

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

دانشکده پرستاری و مامایی

Course syllabus

فراگیران : دانشجویان کارشناسی ارشد ترم 2 تعداد واحد : 1 نظری و ۱ کارآموزی

عنوان درس : ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم

زمان کلاس نظری: یکشنبه ۱۶-۱۴ مکان: کلاس تحصیلات تکمیلی

زمان عملی :

مدرس : دکتر ناز آفرین حسینی مسئول درس : دکتر ناز آفرین حسینی

پیش نیاز یا همزمان: نظریه ها ،الگوهای پرستاری سلامت جامعه و کاربرد آنها

تلفن: ۲۲۳۴۱۱۵

Email: hosseinichenar@yahoo.com

هدف کلی درس

:

دانشجویان در پایان این درس با شکل گیری و مطرح شدن واژه "سبک زندگی سالم" و ارتقاء کیفیت زندگی آشنا شده و راهبردهای ارتقای سلامت را در راستای توسعه جامعه و ارتقای کیفیت زندگی در عرصه های جامعه بکار بندد.
الف: ۱ واحد نظری (17) ساعت

اهداف رفتاری : در پایان این درس دانشجو قادر خواهد بود:

مفاهیم مرتبط با سلامتی را تعریف نماید.

مفاهیم مرتبط با بیماری را تعریف نماید

عوامل عمده تاثیرگذار بر سلامتی را توضیح دهد.
ارتقای سلامت را تعریف کند.

مفهوم ارتقای سلامت را شرح دهد.

تاریخچه ارتقای سلامت را ذکر نماید.

اهداف ارتقای سلامت را بیان کند.

ارزش های ارتقای سلامت را لیست نماید.

چارچوب های ارتقای سلامت را ذکر کند.
حیطه های سه گانه ارتقای سلامت را عنوان نماید

آموزش بهداشت را شرح دهد.
حفاظت از سلامتی را تعریف نماید.
سبک زندگی بهداشتی را تعریف نماید
برنامه های سبک زندگی بهداشتی را ذکر کند.
عوامل مرتبط با سبک زندگی سالم را لیست کند.
ارتباط سبک زندگی و جنسیت را توصیف نماید.
نابرابری های اجتماعی و تأثیر آن بر سبک زندگی را شرح دهید.
خطرات بهداشتی مرتبط با سبک زندگی را ارزیابی نماید.
مداخلات مربوط به سبک زندگی بهداشتی را لیست نماید.
مداخلات مربوط به سبک زندگی بهداشتی را توضیح دهد.
ارتباط سیاست و ارتقاء سلامت را شرح دهد.
نقش سیاست گذاری های بهداشت عمومی در ارتقاء سلامت را توصیف نماید.
راهبردهای اساسی ارتقاء سلامت را فهرست نماید.
راهبردهای اساسی در ارتقاء سلامت را توضیح دهد.
اعلامیه های جهانی ارتقاء سلامت را بیان نماید.
پروژه شهر سالم در ارتقای سلامت را توصیف نماید.
جایگاهها و مکان های فعالیت های مرتبط با ارتقاء سلامت را ذکر نماید.
فعالیت های مبتنی بر شواهد در ارتقاء سلامت را شرح دهد.

فراگیران : دانشجویان کارشناسی ارشد ترم ۱ تعداد واحد : ۲ نظری و ۱ عملی

عنوان درس : پرستاری بهداشت جامعه ۱

زمان کلاس نظری: مکان کلاس : اتاق کارشناسی ارشد

برنامه زمانبندی رانه درس پرستاری بهداشت جامعه نظری (۱) ارشد

جلسه	موضوع	روش تدریس
۱	توزیع و توضیح طرح درس و تکالیف مروری بر مفاهیم مرتبط با سلامتی و بیماری عوامل عمده تاثیرگذار بر سلامتی ارتقاء سلامت: تاریخچه، مفاهیم، اهداف و ارزش ها چارچوب های ارتقاء سلامت	سخنرانی
۲	ارتقاء سلامت و حیطه های سه گانه (آموزش بهداشت، حفاظت از سلامتی و پیشگیری)	بحث کلاسی
۳	برنامه های سبک زندگی بهداشتی عوامل مرتبط با سبک زندگی سالم سبک زندگی و جنسیت	بحث کلاسی
۴	سبک زندگی و نابرابری های اجتماعی ارزیابی خطرات بهداشتی مرتبط با سبک زندگی مداخلات مربوط به سبک زندگی بهداشتی	بحث گروهی کنفرانس دانشجویی
۵	امتحان میان ترم	
۶	سیاست و ارتقاء سلامت سیاست گذاری های بهداشت عمومی در ارتقاء سلامت	بحث کلاسی و کنفرانس دانشجویی
۷	راهبردهای اساسی در ارتقاء سلامت اعلامیه های جهانی ارتقاء سلامت	بحث کلاسی و کنفرانس

دانشجویی		
بحث کلاسی و کنفرانس دانشجویی	پروژه شهر سالم در ارتقای سلامت	۸
بحث کلاسی و کنفرانس دانشجویی	جایگاهها و مکان های فعالیت های مرتبط با ارتقاء سلامت فعالیت های مبتنی بر شواهد در ارتقاء سلامت	۹

روش تدریس:

سخنرانی ، بحث و پرسش و پاسخ، کنفرانس دانشجویی ، طرح کارآیی تیم ، طرح تدریس اعضای تیم،
PBL

روش ارزشیابی دانشجو:

ارزشیابی دانشجو در واحد نظری:

- حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی و ارزیابی مرحله ای : ۲ نمره
- کنفرانس دانشجویان: ۴ نمره
- ارزیابی میان ترم با کمک آزمون کتبی: ۷ نمره
- ارزیابی پایانی درس با کمک آزمون کتبی: ۷ نمره
- انجام تکالیف داوطلبانه خارج از برنامه دانشجو حداقل ۵ درصد به نمره پایانی دانشجو اضافه خواهد کرد

کارآموزی ۱ واحد: ۵۱ ساعت

دانشجویان با توجه به مطالب ارائه شده در سر کلاس یک برنامه ارتقاء سلامت را برای یکی از گروه های جامعه در مدرسه یا محل کار یا یک جمعیت ویژه در مرکز بهداشتی- درمانی بایستی اجراء نمایند و گزارش پروژه را به صورت کتبی یا شفاهی ارائه دهد. این پروژه را می تواند در قالب یکی از نظریه های بهداشتی طراحی و اجرا نماید.

ارزشیابی:

طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه ارتقای سلامت برای یکی از گروه های جامعه یا عرصه ها نظیر محل کار، مدرسه یا اماکن مذهبی و گذرش آن به صورت کتبی و شفاهی

۱- طراحی برنامه با محتوا: ۶ نمره

۲- اجراء برنامه در طول ترم: ۴ نمره

۳- تحلیل یافته ها و ارزشیابی و ارائه نتایج: ۶ نمره
بررسی نیازهای آموزشی مددجویان و ارائه کتبی و شفاهی: ۴ نمره

محل کارآموزی: مراکز بهداشتی و درمانی، سرای سالمندان، درمانگاه، مدارس

سیاست های مدرس در رابطه با این درس :

۱- غیبت کمتر از $\frac{4}{17}$ به ازاء هر جلسه ۰/۵ نمره از ۲۰ نمره کسر خواهد شد.

۲- غیبت بیش از $\frac{4}{17}$ در صورت مجاز شناخته شدن توسط شورای دانشکده منجر به حذف درس و در صورت غیرمجاز شناخته شدن منجر به نمره صفر خواهد شد.

۳- تلفن همراه دانشجویان در کلاس درس بایستی خاموش باشد.

۴- ارائه تکالیف در زمان مقرر

منابع درس

1-Butler, JT.Principles of health education and health promotion, Wadsworth, last edition

2- M H Merson,R E Balck,A J M H Merson, RE Balck,A J Mills,International public health, Jones and Bartlett, Last Edition.

4-Seedhouse D.,Health :The foundation for achievement.(Last Edition).John Wiley and sons.LTD.Last Edition.

5-Katz L.Pabordy A.and Doughins J.Pronin Health: Knowledge and Practice,(Last Etition),The Open University , Last Edition

6- Stanhope,MLancaster, . J. Foundations of Nursing in the community,Mosby,Last Edition

7-Merson,M H Balack,R E Mills, A J International public health ,Jones and Bartlett,(Last Edition)

Wills j. vital note for nurses: promoting health. Blackwell publishing, last ed

8-Lundy K S .community health nursing: caring for the public health, 2009

9-Anderson T,Macfarlane M."Community as Partner". Lippincott Co.2011

10- Londrignon, Lewenson, public Health Nursing. Practicing population based care,2011

11- Watkins and Cousins ,Public Health and community nursing: Framework s for practice.

12- Ayers, Bruno, Langford. Community Based Nursing Care.: Making the transition. Mosby co.1999

13- Smith C M, Maurer F A. community health nursing. Saunders Co, 2000

منابع فارسی:

واژه نامه ارتقاء سلامت محمد پور اسلامی و همکاران، آخرین چاپ
الگوهای مطالعه رفتار در آموزش بهداشت، داوود شجاعی زاده، آخرین چاپ
برقراری ارتباط برای سلامت و تغییر رفتار، محمد پور اسلامی، آخرین چاپ
مبانی و کاربرد تکنولوژی آموزشی، احمد قدوسیان و همکاران، آخرین چاپ
مجموعه گزارشات فنی پنجمین اجلاس جهانی ارتقاء سلامت، مکزیکی، محمد پور اسلامی، آخرین چاپ
منابع اینترنتی و مقالات مرتبط