

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس: واحد پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

* نام مدرس: سهیلا زابلی پور * عنوان درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

* تعداد واحد: ۲/۵

* پیش نیاز: فارماکولوژی و فرآیند آموزش به بیمار

ساعت تدریس: ۴۲/۵ ساعت نظری

* زمان تدریس: ۱۶-۱۸ و ۱۴-۱۶ چهارشنبه * تعداد دانشجویان: ۵۸ نفر

شرح درس: این درس بر پی ریزی یک جامعه سالم مبتنی بر موازین اسلام استوار است بر این اساس مفاهیم بهداشت مادران و نوزادان، قلمرو فعالیت مادر، نوزاد و سلامت زن به عنوان یک اولویت در ارائه مراقبتهای بهداشتی اولیه و اهمیت آموزش در تامین، حفظ و ارتقا سلامت مادران و نوزادان و پیشگیری از عوارض ناشی از تغییرات بلوغ، بارداری، زایمان و یائسگی شرح داده می شود.

هدف کلی: انتقال دانش، نگرش و مهارتهای لازم به دانشجو نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لقاح تا کهنسالی و شناخت پویای فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی مادر و نوزاد و نحوه سازگاری آنها با این مراحل

اهداف اختصاصی : در پایان درس از دانشجویان انتظار می رود :

- ۱- بهداشت مادران و نوزادان را تعریف کند .
- ۲- وظایف پرستار بهداشت مادران و نوزادان را لیست کند .
- ۳- شاخصهای بهداشتی جامعه را محاسبه نماید .
- ۴- استراتژیهای سازمان بهداشت جهانی را فهرست کند .
- ۵- آناتومی قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی زن را شرح دهد .
- ۶- فیزیولوژی قسمت های مختلف دستگاه تناسلی زن را بیان کند .
- ۷- قسمتهای مختلف استخوان لگن را تشریح نماید .
- ۸- قسمتهای مختلف استخوان لگن را روی شکل نامگذاری کند .
- ۹- انواع لگن ها را از نظر ساختمانی با یگدیگر مقایسه نماید .
- ۱۰- تاثیر ابعاد لگن در سطوح مختلف را بر سیر زایمان تفسیر نماید .
- ۱۱- روشهای بالینی پلویمتری را شرح دهد .
- ۱۲- اعمال پستان را نام ببرد .
- ۱۳- چرخه قاعدگی را بیان کند .
- ۱۴- علائم بلوغ را دسته بندی نماید .
- ۱۵- عوارض یائسگی را فهرست کند .
- ۱۶- نحوه تشکیل سلول تخم را بیان کند .
- ۱۷- انواع جفت (طبیعی و غیر طبیعی) را با هم مقایسه کند .
- ۱۸- علل ایجاد دردهای زایمان را فهرست کند .
- ۱۹- شرایط استفاده از انواع بی حسی را در زایمان شرح دهد .

- ۲۰ - روشهای تسکین غیر دارویی درد زایمان را با یگدیگر مقایسه کند .
- ۲۱ - موارد نیاز زوجین به مشاوره ژنتیک را نام ببرد .
- ۲۲ - انواع شایع بیماریهای کروموزومی را لیست کند .
- ۲۳ - احتمال وقوع برخی از بیماریهای ژنتیکی را در مادر محاسبه نماید .
- ۲۴ - بر اساس طرح شجره نامه نحوه انتقال بیماری ارثی را تشخیص دهد.
- ۲۵ - نظر اسلام نسبت به نسل سالم را بیان کند .
- ۲۶ - طرز تشکیل بند ناف را شرح دهد .
- ۲۷ - منبع تشکیل مایع آمینوتیک را بیان کند .
- ۲۸ - اعمال مربوط به بند ناف را توضیح دهد .
- ۲۹ - نقش مایع آمینوتیک را در رشد و تکامل جنین توضیح دهد .
- ۳۰ - مشخصات هر یک از دوره های جنینی را شرح دهد.
- ۳۱ - دوره های جنینی را تقسیم بندی نماید .
- ۳۲ - گردش خون جنینی را شرح دهد .
- ۳۳ - گردش خون جنینی را با گردش خون پس از تولد مقایسه نماید .
- ۳۴ - تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را در ارگانهای مختلف توضیح دهد .
- ۳۵ - طرز گرفتن تاریخچه مامایی را شرح دهد .
- ۳۶ - فواصل مراقبتهای پره ناتال را بیان نماید .
- ۳۷ - آزمایشهای روتین دوران حاملگی را لیست کند .
- ۳۸ - نتایج آزمایشهای روتین دوران حاملگی را تفسیر نماید .
- ۳۹ - آزمایشهای لازم به مدد جو در دوران بارداری (بهداشت روحی - جسمی - تغذیه ، ورزش) را بیان کند .

- ۴۰ - واکسنهای مجاز در بارداری را فهرست کند .
- ۴۱ - حاملگی های پر خطر را شرح دهد.
- ۴۲ - بر اساس BMI مادر باردار , میزان اضافه وزن مجاز برای وی را بیان نماید.
- ۴۳ - انواع ورزشها و روشهای آرامسازی دوران بارداری را شرح دهد.
- ۴۴ - انواع روشهای بررسی سلامت جنین را بیان کند .
- ۴۵ - روشهای بررسی سلامت جنین را با یکدیگر مقایسه نماید .
- ۴۶ - روش انجام NST را شرح دهد .
- ۴۷ - نتیجه تست NST را تفسیر نماید .
- ۴۸ - تکنیک OCT را توضیح دهد .
- ۴۹ - موارد اندیکاسیون انجام تکنیک OCT را فهرست نماید .
- ۵۰ - آموزشهای لازم پس از زایمان را لیست کند .
- ۵۱ - انواع روشهای تشخیص حاملگی را نام ببرد .
- ۵۲ - سن حاملگی را در خانم باردار با توجه به تاریخ LMP وی محاسبه نماید .
- ۵۳ - تاریخ احتمالی زایمان را در خانم باردار محاسبه نماید .
- ۵۴ - آموزشهای لازم به مادر مبتلا به تهوع و استفراغ بارداری را توضیح دهد .
- ۵۵ - آموزشهای لازم به مادر مبتلا به یبوست را توضیح دهد .
- ۵۶ - اقطار سر جنین را در چرخش سر مقایسه نماید .
- ۵۷ - انواع نمایش های سر جنین در داخل لگن مادر را بیان کند .
- ۵۸ - انگاژمان سر جنین را تعریف کند .
- ۵۹ - هدف از انجام هر یک از مانورهای لئوپولد را بیان نماید .
- ۶۰ - انواع پوزیشن های عضو نمایشی در لگن مادر را از روی تصویر شناسایی نماید.

- ۶۱ - قرار جنین را تعریف نماید .
- ۶۲ - نقش دیلاتاسیون را در پیشبرد زایمان بیان کند .
- ۶۳ - واژه مامایی را تعریف کند .
- ۶۴ - تئوریهای مربوط به شروع زایمان را با یکدیگر مقایسه کند .
- ۶۵ - علائم زایمان کاذب را با زایمان حقیقی مقایسه کند .
- ۶۶ - خصوصیات انقباضات رحمی را توضیح دهد .
- ۶۷ - خصوصیات هر یک از مراحل زایمان را شرح دهد .
- ۶۸ - مراقبتهای ضروری مادر و جنین را در مراحل مختلف زایمان بیان نماید .
- ۶۹ - حرکات اساسی در مکانیسم زایمان را به ترتیب بیان نماید .
- ۷۰ - آموزشهای لازم به مادر را در مراحل مختلف زایمان لیست نماید .
- ۷۱ - مراقبتهای فوری مرحلهچهارم زایمان را شرح دهد .
- ۷۲ - تغییرات رحم در دوره بعد از زایمان را شرح دهد
- ۷۳ - تغییرات دستگاه گردش خون در دوره بعد از زایمان را شرح دهد
- ۷۴ - انواع روشهای پیشگیری از بارداری را نام ببرند
- ۷۵ - - موارد استفاده و کونتراندیکاسیون و عوارض جانبی هر روش را بیان نمایند

روش های تدریس: سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی: ویدئو پرژکتور، وایت بورد

تکالیف دانشجویان:

۱- حضور در کلاس

۲- شرکت در بحث ها

۳- آمادگی جهت پرسش و پاسخ در هر جلسه

۴- مراجعه به منابع ذکر شده و تکمیل مطالب ارائه شده در کلاس

۵- ارائه ترجمه مقالات مرتبط با موضوع درس

روش ارزشیابی: پرسش و پاسخ در ابتدای جلسات از مبحث جلسه قبل، شرکت در بحث کلاسی،

امتحان کتبی پایان ترم

ملاحظات	نمره	روش ارزشیابی
	۰.۵٪	حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث
	۰.۲۵٪	امتحان میان ترم
هر جلسه از مبحث جلسه قبل پرسش و پاسخ صورت می گیرد	۰.۵٪	پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
		ترجمه
	۰.۵۵٪	آزمون پایان ترم
توجه: آزمون پایان ترم شامل محتوای کل کتاب خواهد بود		

● منابع تدریس:

- پرستاری بهداشت مادران و نوزادان تالیف: ربابه ضیغمی کاشانی، الهه دشتی، محمود بختیاری
- پرستاری بهداشت مادران و نوزادان تالیف: میترا ذولفقاری
- پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لیفر ترجمه: مهناز سنجری

- پرستاری بهداشت مادران و نوزادان تالیف: هدایت اله صلاح زهی، فرنوش خجسته
- اصول بارداری و زایمان تالیف: پرویز قره خانی، سید اصغر ساداتیان
- بارداری و زایمان ویلیامز ترجمه: بهرام قاضی جهانی، روشنک قطبی
- Burroughs, A& Lifer, G. Maternity Nursing: An Introductory Text. Philadelphia: W.B.Saunders
- Wong, D L, Perry, S E, maternity child nursing care. Louis: Mosby
- Pillitteri A. Maternal & Child Nursing. Lippincott Williams & Wilkins