

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کهگیلویه و بویراحمد  
دانشکده پرستاری و مامایی حضرت زینب(س)  
طرح دوره درس پرستاری بزرگسالان/سالمندان(۲)  
مرضیه حسینی  
نیمسال اول 96- 1395

بسمه تعالی

نیمسال اول: 95-96  
گروه آموزشی: پرستاری

معرفی درس: پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۲)  
دانشکده: پرستاری و مامایی حضرت زینب(س) یاسوج

* نام و شماره درس: پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۲	* رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس پرستاری پیوسته
* روز و ساعت برگزاری: سه شنبه: ساعت 12-10 و چهارشنبه: ساعت 16-14	* محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی
* تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۳ واحد نظری	
* دروس پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۱	
* نام مسئول: مرضیه حسینی	* تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۷۱۷۵۴۹۸۶ سه شنبه و چهارشنبه
* آدرس دفتر: دانشکده پرستاری و مامایی	* آدرس Email: m.hosseini235@yahoo.com

\* هدف کلی درس:

در پایان دوره دانشجویان بایستی با بیماریهای مربوط به سیستم های قلبی-عروقی، تنفسی، بیماریهای سیستم ادراری و بیماریهای شایع زنان و بیماریهای شایع سیستم تناسلی مردان، علائم و تشخیص بیماریهای مذکور، درمان و مراقبت پرستاری این بیماریها با تاکید بر آموزش به بیمار و خانواده وی را فراگیرد.

اهداف اختصاصی هر جلسه: دانشجویان در پایان دوره قادر باشند:	
§ آناتومی و فیزیولوژی قلب	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ساختمان قلب، لایه های آن و عروق کرونر را شرح دهد</li> <li>- عملکرد قلب را بطور کامل توضیح دهد</li> <li>- هدایت الکتریکی قلب را شرح دهد</li> <li>- گردش خون قلبی و ریوی را توضیح دهد</li> </ul>	
§ اطلاعات عینی و ذهنی مربوط به بیماریهای قلبی	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- نشانه های مختلف بیماریهای قلبی را لیست نماید</li> <li>- درد قفسه سینه، تنگی نفس و کوتاهی تنفس را شرح دهد</li> <li>- سرفه و خصوصیات آن را بیان نماید</li> <li>- به خستگی و علت وجود آن در بیماریهای قلبی اشاره نماید</li> <li>- سنکوپ و غش کردن را شرح دهد</li> <li>- چماقی شدن انگشتان، ارتوپنی و PND را توضیح دهد</li> </ul>	
§ تستهای تشخیصی در بیماریهای قلبی	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- انواع تستهای تشخیصی مربوط به بیماریهای قلبی (تهاجمی و غیر تهاجمی) نظیر نوار قلب، اکو، تست ورزش، کنتریزاسیون قلبی و ... را شرح دهد</li> <li>- مراقبتهای قبل - حین و پس از تستهای تشخیصی بیماریهای قلبی را توضیح دهد</li> </ul>	

<p><b>§ تقسیم بندی بیماریهای قلبی، بیماریهای التهابی قلب و پریکارد</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- انواع تقسیم بندی بیماریهای قلبی (مادرزادی – اکتسابی – دریچه ای، سیانوز دهنده و غیر سیانوز دهنده و ...) را لیست نماید</li> <li>- پری کاردیت را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم، تشخیص و نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری شرح دهد</li> <li>- اندوکاردیت باکتریایی تحت حاد (SBE) را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و نحوه درمان، اقدامات پیشگیری کننده و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد</li> </ul>
<p><b>§ بیماریهای دریچه ای قلب، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- بیماریهای مربوط به دریچه های قلب را لیست کند</li> <li>- بیماریهای دریچه میترال (تنگی میترال، پرولاپس و ...) با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری شرح دهد.</li> <li>- بیماریهای دریچه سر لختی را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.</li> <li>- بیماریهای آئورت (تنگی و ....) را از نظر پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری شرح دهد.</li> </ul>
<p><b>§ نارسایی احتقانی قلب، آنورسم قلبی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- نارسایی احتقانی قلب CHF را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری شرح دهد.</li> <li>- آنورسم قلبی را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد</li> </ul>
<p><b>§ آناتومی و فیزیولوژی عروق، اپیدمیولوژی و اتیولوژی و فاکتورهای خطر در بیماریهای قلبی</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- آناتومی شریانها – وریدها و مویرگها را شرح دهد</li> <li>- عملکرد شریان ها – وریدها و مویرگها را توضیح دهد</li> <li>- به اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای قلبی – عروقی اشاره نماید</li> <li>- فاکتورهای خطر در بیماریهای قلبی را شرح دهد</li> <li>- اقدامات پیشگیری کننده در ابتلاء به بیماریهای قلبی – عروقی را ذکر نماید</li> </ul>
<p><b>§ بیماری افزایش فشار خون، علائم درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- فشار خون را تعریف کند</li> <li>- انواع پر فشاری خون را شرح دهد</li> <li>- پاتوفیزیولوژی، علائم تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوط به افزایش فشار خون را توضیح دهد</li> </ul>
<p><b>§ علائم بیماریهای عروقی، تستهای تشخیصی، بیماریهای سرخرگی (آرترواسکلروز، آترواسکلروز) و بیماریهای انسدادی سرخرگی: برگر – رینود</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- علائم بیماریهای عروقی (شریانی و وریدی) را شرح دهد</li> <li>- تستهای تشخیصی مربوط به عروق (تهاجمی و غیر تهاجمی) نظیر ونوگرافی و آنژیوگرافی، سونوگرافی داپلر ... توضیح دهد</li> <li>- بیماری آرتروواسکلروز را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و پیشگیری و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.</li> <li>- بیماری آترواسکلروز را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، و عوامل مستعد کننده، علائم و تشخیص و پیشگیری و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.</li> <li>- بیماری برگر را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، عوامل خطر، علائم و تشخیص و پیشگیری و کنترل و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.</li> <li>- بیماری رینود را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، عوامل خطر، علائم و تشخیص و پیشگیری و کنترل و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.</li> </ul>

## § بیماریهای وریدی : ترومبوفلیت ، واریس ، ادم لنفاوی ، نارسایی وریدی

- ترومبوفلیت را از لحاظ پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، علائم و تشخیص و پیشگیری و درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد .
- واریس ، پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، عوامل خطر ابتلاء ، علائم و تشخیص و پیشگیری و درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد .
- ادم لنفاوی ، پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، علائم بالینی ، تشخیص و نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را بیان کند .
- نارسایی وریدی ، اتیولوژی ، علائم بالینی ، تشخیص ، پیشگیری و درمان و مراقبتهای پرستاری شرح دهد .

## § آناتومی – فیزیولوژی تنفس

- راههای هوایی-فوقانی دستگاه تنفسی را از لحاظ آناتومی شرح دهد
- بخشهای تحتانی دستگاه تنفسی را از لحاظ آناتومی توضیح دهد
- عملکرد سیستم تنفسی را شرح دهد
- تهویه و اکسیژناسیون را شرح دهد
- اکسیژن درمانی و طرق مختلف آن را شرح دهد
- انواع حجم ها و ظرفیتهای ریوی را توضیح دهد

## § جمع آوری اطلاعات ذهنی و عینی ، تستهای تشخیصی دستگاه تنفسی

- اطلاعات عینی و ذهنی مربوط به سیستم تنفسی (سرفه ، درد قفسه سینه ، تنگی نفس ، سیانوز ، خلط و ...) را بیان نماید
- تستهای تشخیصی دستگاه تنفسی (تهاجمی و غیر تهاجمی) نظیر آزمایش خلط ، PFT ، برنکوسکوپی ، CT و ...) را شرح دهد .
- مراقبتهای پرستاری قبل ، حین و پس از تستهای تشخیصی سیستم تنفسی را توضیح دهد .

## § عفونت راههای هوایی فوقانی

- سرماخوردگی ، اتیولوژی ، علائم ، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- رینیت ، اتیولوژی ، علائم ، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- سینوزیت ، اتیولوژی ، پاتوفیزیولوژی ، علائم ، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- فازنژیت ، اتیولوژی ، علائم ، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد

## § انسداد و ترومای راههای هوایی فوقانی

- علل انسداد راههای هوایی فوقانی را بیان کند
- شکستگی بینی ، علائم ، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد

## § انسداد و سرطان حنجره

- انسداد حنجره ، پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، علائم ، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- سرطان حنجره ، انواع ، اتیولوژی ، علائم ، تشخیص آن را ذکر نماید
- انواع روشهای جراحی سرطان حنجره ، مزایا و معایب هر یک و مراقبتهای پرستاری مربوطه را توضیح دهد

## § بیماریهای مزمن انسدادی ریه COPD

- بیماریهای مزمن انسدادی ریه را توضیح دهد
- انواع بیماریهای مزمن انسدادی ریه را نام ببرد
- برنشیت را از لحاظ پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- برونشکتازی را از لحاظ پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- آمفیژم را از لحاظ پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- آسم را از لحاظ پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد

### § ترومای قفسه سینه (شکستگی دنده، پنوموتوراکس) ، تامپوناد ، اسپیراسیون

- انواع ترومای نافذ و غیر نافذ قفسه سینه را بیان کند
- شکستگی دنده ، انواع ، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را توضیح دهد
- پنوموتوراکس را از لحاظ پاتوفیزیولوژی ، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- تامپوناد را با توجه به پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را بیان نماید
- اسپیراسیون و انواع آن را تعریف نماید
- تشخیص و علائم ، نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری و نحوه پیشگیری از اسپیراسیون را توضیح دهد

### § آمبولی ریه ، تومرهای دستگاه تنفسی ، علائم و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه

- آمبولی ریوی ، پاتوفیزیولوژی ، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- تومورهای ریه (خوش خیم و بدخیم) شرح دهد
- علائم تومورهای ریوی ، تشخیص و نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را توضیح دهد

### § سل ریوی ، آبسه ریوی ، بیماریهای پلور ، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه

- سل ریوی را با توجه به پاتوفیزیولوژی ، علائم و راه انتقال آن ، تشخیص (تست مانتو و تفسیر آن ، درجه بندی سل) شرح دهد
- نحوه درمان و رژیم دارویی ضد سل ، عوارض و نحوه مصرف و مراقبتهای پرستاری آموزشی لازم را توضیح دهد
- آبسه ریوی را با توجه به پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، علائم و نحوه تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری لازم شرح دهد
- بیماریهای مختلف پلور (التهاب پلور ، افوزیون پلور ، امپیم) را با توجه به پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، علائم و نحوه تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه بیان نماید

### § آتکتازی ، انسداد حاد تنفسی ، افزایش فشار ریوی ، علائم ، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه

- آتکتازی را با توجه به پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، علائم و تشخیص و نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد
- انسداد حاد تنفسی ، پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، علائم و تشخیص و نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد
- افزایش فشار ریوی را از لحاظ پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی ، علائم و تشخیص و نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد

### § بیماریهای سیستم تناسلی زنان

- آناتومی قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی داخلی و خارجی را شرح دهد
- اعمال فیزیولوژیک دستگاه تناسلی زنان را توضیح دهد.
- روشهای روتین معاینه بخشهای مختلف دستگاه تناسلی زنان را شرح دهد
- آزمایشات لازم در بیماریهای زنان را بیان کند
- اتیولوژی ، علائم ، تشخیص و درمان انواع واژینیت ها ، سرویسیت و کاندیدیاز را بیان نماید
- علل ، راههای انتقال ، پیشگیری و درمان ایدز در زنان را شرح دهد
- تعریف ، علائم ، تشخیص و درمان میوم ، آندومتر یوزیس و PID را توضیح دهد.

- انواع تومورهای خوش خیم و بدخیم تناسلی را بیان کند.
- روش درمان انواع تومورهای خوش خیم و بدخیم را شرح دهد
- علائم شلی های لگن (سیستوسل، رکتوسل، پرولاپس رحم) را با یکدیگر مقایسه کند
- تکنیکهای جراحی شلی های لگن را شرح دهد.

### § بیماریهای Breast

- آناتومی و فیزیولوژی Breast را شرح دهد
- نحوه معاینه فیزیکی Breast را توضیح دهد
- آزمایشات تشخیصی بیماریهای Breast را توضیح دهد
- انواع بیماریهای Breast (سرطان، آبسه، کیستها، فیبروآدنوم، عفونتها و ...) راههای تشخیص و درمان آنها را شرح دهد
- اختلالات Breast در مردان، راههای تشخیص و درمان آنها را شرح دهد.
- انواع جراحیهای Breast را با یکدیگر مقایسه نماید

### § بیماریهای سیستم تناسلی مردان

- اتیولوژی، علائم، راههای درمان، مراقبتهای پرستاری و آموزش به بیمار در بیماریهای BPH، پروستاتیت، واریکوسل، هیدروسل، همتوسل، فیموز، پارافیموزیس، سرطان بیضه، نهان بیضگی، اورکیت و اپیدیدیمیت را توضیح دهد.

### § بیماریهای سیستم ادراری

- آناتومی و فیزیولوژی دستگاه ادراری را توضیح دهد.
- روشهای تشخیصی اختلالات ادراری را شرح دهد
- اتیولوژی، علائم، راههای درمان، مراقبتهای پرستاری آموزش به بیمار در عفونتهای مجاری ادراری (UTI) را شرح دهد.
- علل، علائم، راههای درمان و مراقبتهای پرستاری پیلونفریت و گلو مرونفریت را شرح دهد
- اختلالات انسدادی سیستم ادراری، هیدرونفروز، کیستها، تنگی ها و احتباس ادراری را شرح دهد.
- مثانه نورژنیک را تعریف کند. علل، اشکال مختلف و مراقبتهای پرستاری آن را شرح دهد.
- علل، یافته های بالینی و تشخیصی، درمان، مراقبتهای پرستاری و آموزش به بیمار را در انواع سنگهای ادراری شرح دهد..

\*منابع اصلی درس(عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

\* منابع درس:

- Text book of medical physiology. Gayton& Hall . 11th edition, ۲۰۰۸ .
- Smeltzer,S.C.,&Bare,B.(20۱۴). Brunmmner amnd Suddarths Text Bok of Medical Surgical Nursing. (11<sup>th</sup> ed.). Philadelphia:Lippincott.
- Black, J.M.,Hawks, J.H., Keene, A.M.(20۱۲). Medical Surgical Nursing(7<sup>th</sup> ed.). Philadelphia:Saunders.

\* نحوه ارزشیابی دانشجو و پارم مربوط به هر ارزشیابی :

الف) در طول دوره(کونیز، تکالیف، امتحان میان ترم...)

پارم: امتحان میان ترم ۴۰%

تکلیف کلاسی ، آزمون کلاسی ، نظم و ترتیب در کلاس ۱۰٪

ب) پایان دوره

پارم: امتحان پایان ترم ۵۰%

روش تدریس:

مطالب درسی به روش سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی ارائه می شود.

وسایل کمک آموزشی:

از وسایل مولاژ ، وایت برد ، اسلاید و فیلم استفاده می شود.

ردیف	عنوان	حیطه	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	آناتومی و فیزیولوژی قلب و اطلاعات عینی و ذهنی بیماریهای قلبی و تستهای تشخیصی مربوط به بیماریهای قلبی	شناختی	حسینی	۱- مطالعه قبلی و حضور در کلاس و توجه به مطالب مطروحه ۲- شرکت در کونیزهای طی ترم ۳- جمع آوری مطلب به صورت گروهی در زمینه موضوعات مربوط به درس که توسط مدرس تعیین می‌شود و ارائه به موقع
۲	تقسیم بندی بیماریهای قلبی، بیماریهای التهابی و پریکارد	شناختی	"	"
۳	بیماریهای دریچه ای قلب - درمان و مراقبتهای مربوطه نارسایی احتقانی قلب، آنوریسم قلبی، علانم و درمان و مراقبتهای مربوطه	شناختی	"	"
۴	آناتومی و فیزیولوژی عروق اپیدمیولوژی و اتیولوژی و فاکتورهای خطر در بیماریهای قلبی بیماری افزایش فشار خون علانم و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه	شناختی حرکتی	"	"
۵	علانم بیماریهای عروقی، تستهای تشخیصی، بیماریهای سرخرگی (آترواسکلروز، آرتیواسکلروز) بیماریهای انسدادی سرخرگی، برگر	شناختی	"	"
۶	بیماریهای وریدی، ترمبوفلیت واریس، ادم انفوای، نارسایی وریدی	شناختی	"	"
۷	آناتومی و فیزیولوژی تنفس و جمع آوری اطلاعات عینی و ذهنی و تستهای تشخیصی دستگاه تنفسی	شناختی حرکتی	"	"
۸	عفونت راههای هوایی فوقانی	شناختی	"	"
۹	انسداد و سرطان حنجره	شناختی	"	"
۱۰	بیماریهای انسدادی و مزمن ریه COPD و ترومای قفسه سینه (شکستگی دنده، پنوموتراکس) تامپوناد، اسپیراسیون	شناختی	"	"
۱۱	آمبولی ریوی، تومورهای دستگاه تنفسی، علانم درمان و مراقبتهای پرستاری	شناختی	"	"
۱۲	سل ریوی، آبسه ریوی، بیماریهای پلور، درمان و مراقبتهای پرستاری			
۱۳	اتلکتازی، انسداد حاد تنفسی، افزایش فشار ریوی، علانم، درمان و مراقبتهای پرستاری	شناختی	"	"
۱۴	آناتومی و فیزیولوژی کلیه و مجاری ادراری و ارزیابی های تشخیصی مربوط به این سیستم-UTI، گلو مرونفریت و پیلونفریت	شناختی	"	"
۱۵	سنگهای کلیوی و درمانهای مربوطه، تروماهای ادراری-تناسلی، بی اختیاری ادراری- مثانه نوروژنیک	شناختی	"	"
۱۶	احتباس ادراری، التهاب پروستات، BPH	شناختی	"	"



۱۷	سرطان بیضه، فیموز، هیدروسل، هماتوسل، واریکوسل، نهان بیضگی، اورکیت، اپیدیدیمیت	شناختی	"	"
۱۸	آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی زنان و ارزیابی بیماران مبتلا به اختلالات این سیستم	شناختی	"	"
۱۹	عفونتهای ناحیه ولو و واژن	شناختی	"	"
۲۰	التهاب واژن، کاندیدیاز، عفونتواژینوباکتریال، هرپس ژنیتال	شناختی حرکتی	"	"
۲۱	آندوسرویسیت و سرویسیت، PID	شناختی	"	"
۲۲	ولویتیس، AIDS و پرولاپس ارگانهای لگنی	شناختی	"	"
۲۳	کیستهای ولو، آندومتریوز و نئوپلاسم های مربوط به بارداری و PMS، دیسمنوره، منوپوز	شناختی	"	"
۲۴	آناتومی و فیزیولوژی Breast، ارزیابی بیماران مبتلا به اختلالات این عضو	شناختی	"	"
۲۵	Breast cancer	شناختی	"	"
۲۶	کیستهای breast، فیبروآدنوم ها، عفونت های Breast و آرنول	شناختی حرکتی	"	"

*تاریخ امتحان میان ترم : ۹۵/۸/۲۶	*تاریخ امتحان پایان ترم: ۹۵/۱۰/۲۸
*سایر تذکر های مهم برای دانشجویان:	
۱- رعایت شئونات دانشجویی	
۲- مطالعه کافی درس قبل از حضور در کلاس	