

دانشکده پرستاری و مامایی حضرت زینب (س) یاسوج
گروه آموزشی: فوریت‌های روانپزشکی

* رشته و مقطع تحصیلی: کاردانی فوریت‌های روانپزشکی

* نام و شماره درس: بهداشت روان و فوریت های
روانپزشکی

* محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی

* تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۱ واحد

* نام مسئول درس: دکتر خیرالله نوریان

Email:khnooryan@gmail.com

* تلفن: ۰۹۱۷۷۴۱۳۹۷۸

هدف کلی

انتظار می رود در پایان این درس دانشجویان ضمن آشنایی با بیماری های روانی و خصوصیات بیماران روانی، روش های آرام سازی بیمار یا حادثه دیده و اطرافیان او را بدانند و خود نیز بتوانند در مواقع سوانح و حوادث و رویارویی با صحنه های مهیج، آرامش خود را حفظ نمایند.

اهداف ویژه: در پایان این درس دانشجویان باید قادر باشد:

- تاریخچه بهداشت روانی را شرح و مفاهیم بهداشت روان را بیان نماید.
- اهمیت بهداشت روانی در فوریت های پزشکی را تشریح کند.
- مفاهیم، شاخص ها و اصول بهداشت روان را بیان کند.
- فشار های روانی را توصیف نماید.
- استرس های شغلی و روش های مبارزه با آن را توضیح دهد.
- بیماری های روانی (اختلالات سایکوتیک و نوروتیک) را شرح دهد.
- روش های کنترل و آرام سازی بیماران سایکوتیک را تشریح نماید.
- داروهای مورد استفاده در کنترل پرخاشگری و خشونت را لیست نماید.
- خودکشی، الکلیسم، استفاده از مواد مخدر و... را تشریح و اقدامات اولیه در برخورد با این موارد را بیان نماید.
- نقش دعا، توکل و استعانت از خداوند را در کنترل بیماری های روانی شرح دهد.

* نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره

بارم:

۱- حضور در کلاس و شرکت در مباحث مربوطه ۱۵%

۲- پرسش و پاسخ در هر جلسه ۱۰%

ب) پایان دوره

آزمون پایان ترم ۷۵%

روش تدریس: مطالب درسی به روش سخنرانی با استفاده از پاورپوینت- پرسش و پاسخ ارائه می گردد.

وسایل کمک آموزشی: پاورپوینت، اسلاید آموزشی، وایت برد

جدول زمانبندی کلاس ها

جلسه	محتوای درس	مدرس
۱	سرفصل درس، مقدمات و مقررات و تاریخچه بهداشت روانی	سخنرانی و پرسش و پاسخ
۲	شناخت علائم اختلالات روانی	"
۳	آشنایی با فشار های روانی	"
۴	اختلال فشار روانی پس از ضربه	"
۵	بیماری های روانی	"
۶	بیماری های روانی و روش های کنترل و آرام سازی بیماران	"
۷	داروهای مورد استفاده در کنترل پرخاشگری و خشونت	"
۸	خودکشی، الکلیسم، استفاده از مواد مخدر	"
۹	خودکشی، الکلیسم، استفاده از مواد مخدر و نقش دعا، توکل و استعانت از خداوند را در کنترل بیماری های روانی	"

منابع:

- 1- Psychiatric NURSING Mary Ann Boyd 5 th Edition, Wolters Kluwer/ Lippincott Williams & Wilkins
- ۲ - بهداشت روان (۱) احمد علی اسدی نوقابی، شیدا امیدی، سعید حاجی آقاجانی - انتشارات بشری
- ۳ - بهداشت روان (۲) سیف اله کیقبادی، محمد رضا کریمی راد، احمد علی اسدی نوقابی - انتشارات بشری