

## بسمه تعالی

طرح درس پرستاری در بحران ، فوریت ها و حوادث غیر مترقبه

پیش نیاز : بیماریها و پرستاری داخلی جراحی ۱ و ۲ و ۳ و ۴

فراگیران : دانشجویان پرستاری ترم ۵

مقطع : کارشناسی پیوسته

تعداد واحد: ۲ واحد نظری - عملی ( ۴۳ ساعت )

تعداد جلسات : ۱۳ جلسه یا ۲۶ ساعت نظری - ۱۷ ساعت یا ۴ جلسه عملی

مدرس: سیما محمدحسینی      تلفن تماس: ۰۷۴۱۲۲۳۴۱۱۵

روشهای تدریس :

از طریق سخنرانی، پرسش و پاسخ ، کنفرانس، استفاده از وسایل سمعی و بصری و انجام برخی تکنیکها روی مولاژ و روی خود دانشجویان.

وسایل آموزشی :

وایت بورد ، اورهد ، ویدئو پروژکتور ، جزوه دست نویس ، کتاب ، مولاژ

عرصه آموزش :

کلاس درس - سالن پراتیک

سنجش و ارزشیابی فراگیران :

۱- شرکت فعال در بحث های کلاسی ۵٪

۲- ارائه کنفرانس و سایر تکالیف ۱۰٪

۳- امتحان میان ترم ۱۵٪

۵- امتحان پایان ترم ۷۰٪

وظایف دانشجویان :

۱- شرکت فعال در کلاس

۲- ارائه کنفرانس و بحث گروهی

۳- تمرین تکنیکهای عملی آموزش داده شده

۴- حضور به موقع در کلاس

۵- شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم

۶- خاموش بودن تلفن همراه در کلاس

### اهداف کلی :

آشنایی با ارائه خدمات فوری پرستاری جهت حفظ جان مصدومین و پیشگیری از عوارض در حوادث ، سوانح ، بلایا و بحران ها تا رسیدن کمک های پزشکی و آماده سازی جهت انجام مراقبت های پرستاری در بخش اورژانس و جامعه .

### شرح مختصر درس :

در این درس دانشجو ضمن کسب آگاهی در مورد اصول و مفاهیم پرستاری در فوریت ها ، با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و فرایند حل مشکل به طور عملی نیز با نحوه ارائه مراقبت فوری به مصدومین و بیماران اورژانس در خارج از بیمارستان و یا در بخش اورژانس آشنا خواهد شد.

### منابع :

۱- براون، آنتونی . اورژانسهای پزشکی تشخیص و درمان . ترجمه همت خواه، فرهاد. تهران، انتشارات چهر، ۱۳۷۲.

۲- رابینسون، ریچارد. استارت، رابین . تشخیص و درمان فوریتهای پزشکی، ترجمه عارفی، مجید ، تهران، انتشارات جزیل، ۱۳۷۰.

۳- سازمان صلیب سرخ جهانی، راهنمای کمکهای اولیه. ترجمه صمیمی زاده، هوشنگ، تهران، چاپخانه فرهنگ، ۱۳۶۶.

۴- شاهرودی، محمدعلی . امداد در صلح و جنگ، جهاد دانشگاهی تهران، ۱۳۶۲.

۵- مالکی، مرضیه و همکاران . اورژانسهای پرستاری، تهران : نشر و تبلیغ بشری، ۱۳۷۵.

۶- مرکز اورژانس تهران. مراقبت اولیه در فوریتهای پزشکی و انتقال مصدومین، تهران، انتشارات امیر کبیر، ۱۳۶۷.

۷- نیک روان مفرد ، ملاحظت. کتاب جامع فوریتهای پرستاری . تهران : انتشارات نور دانش ۱۳۸۷.

۸- غفاری. فاطمه ، شمسعلی نیا .عباس . پرستاری و فوریتها . تهران : انتشارات بشری ۱۳۸۵.

۹- ارشد . مریم ، هادیان ندوشن .ژیلا. پرستار و اورژانس. تهران : انتشارات بشری ۱۳۷۹

۱۰- گیتی . افسانه . پرستاری فوریتها . تهران : مبتکران ، ۱۳۸۴ .

۱۱- هاشمی زاده ،هائیده و کورانیان ، فرانک . شوک و مداخلات درمانی . مشهد: انتشارات سخن گستر، ۱۳۸۵.

- Charles M. *Emergency diagnosis & Treatment* , Mexico Prentice – Hall Inc , 2002
- Okeefe . M.F.et al *Emergency Care* , 9<sup>th</sup>ed ,USA: Prentice – Hall Inc , 2001
- Yesu , J . *First aid in Emergencies* ,Singaroure Pub , 2000
- Walsh ,M .,Kent,A.(2001).Accident and Emergency Nursing.( 4 th ed)
- Brigges,J.k.(2002).Telephone Triage protocols\for Nurses.( 2 thed)
- Newberry,l.(1998) Sheehy,s Emergency Nursing.( 4 thed).St.Louis:Mosby.

#### مقررات کلاس:

دانشجویان عزیز توجه داشته باشند با توجه به گستردگی و تنوع زیاد مطالب و از طرفی کمبود وقت ، نقش استاد ، راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوا ، لذا آموزش مطلوب مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می باشد و انتظار می رود:

- به حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید.
- غیبت تا سقف سه هفدهم در صورتی که غیر موجه باشد در ارزشیابی دخالت داده می شود.
- در بحث های کلاس و انجام تکالیف در سر موعد توجه داشته باشید.
- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث ها را مطالعه فرمایید.
- تلفن همراه را در تمام مدت کلاس خاموش نگه دارید و از آمد و رفت های غیر ضروری از کلاس جدا بپرهیزید.
- آمدن شما در کلاس درس پس از استاد به معنی غیبت در آن جلسه خواهد بود.لذا جهت حفظ نظم و ترتیب کلاس لطفا پس از استاد وارد کلاس درس نشوید .
- از صحبت های اضافی با دوستان خود که منجر به برهم زدن نظم کلاس می گردد جدا خودداری نمایید . در غیر این صورت با دانشجو برخورد جدی خواهد شد، لذا از پذیرفتن وی تا انتهای دوره درسی معذور خواهیم بود.

برنامه زمان بندی جلسات مدیریت بحران در حوادث غیر مترقبه مهرماه ۹۶-۱۳۹۵

جلسه	مدرس: خانم محمدحسینی زمان: دوشنبه ها ، ساعت ۱۸-۱۶
عنوان جلسه	
اول	معرفی درس، اصول پرستاری در فوریت ها و بلایا ، فرآیند پرستاری در فوریت ها ، ملاحظات اخلاقی و قانونی
دوم	ترباژ و ساختار بخش اورژانس، بررسی و شناخت بیماران در وضعیت اورژانس ، ارائه مراقبت ها بر اساس اولویت
سوم	مراقبت های پرستاری اورژانسی در انواع شوک
چهارم	ارزیابی اولیه مددجو و تهیه نمونه های آزمایشگاهی وسامان دهی درد ، صدمات بافت نرم ، مایع درمانی وریدی ، تهیه نمونه های آزمایشگاه
پنجم	احیاء قلبی ریوی
ششم	مراقبت های پرستاری اورژانسی در صدمات نخاعی و ضربه به سر
هفتم	مراقبت های پرستاری اورژانسی در آسیب های وارده به قفسه سینه تنفسی
هشتم	مراقبت های پرستاری اورژانسی در آسیب های ناشی از عوامل محیطی (گرما زدگی ، سرمازدگی ، برق گرفتگی ، غرق شدگی )
نهم	مراقبت های پرستاری اورژانسی در شکستگی ها ( قفسه سینه ، اندام ها و جمجمه )
دهم	روشهای کنترل خونریزی، حوادث زمان جنگ ، ایمنی ، امداد و نجات در بلایای طبیعی
یازده	مراقبت های پرستاری اورژانسی در ورود اجسام خارجی به چشم، گوش، حلق و بینی
دوازده	مراقبت های پرستاری اورژانسی در گزیدگی ها ، مراقبت های پرستاری اورژانسی در مسمومیتها
سیزده	فوریتهای متابولیک

تذکر: حضور به موقع در کلاس و خاموش کردن تلفن همراه ضروری است.