

نمونه فرم کارنامه به فارسی

کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

اطلاعات شخصی

تاریخ تکمیل کارنامه: ۱۳۹۴/۵/۱۳
 نام: سهیلا
 نام خانوادگی: زابلی پور
 آدرس محل کار (دانشکده، مرکز تحقیقاتی، بیمارستان و غیره): یاسوج - دانشکده پرستاری مامایی حضرت زینب (س)
 شماره تلفن محل کار (کد کشور، کد شهر و شماره تلفن): ۹۸-۰۷۴۱-۲۲۳۴۱۱۵
 *آدرس منزل:
 *شماره تلفن منزل (کد کشور، کد شهر و شماره تلفن):
 *شماره تلفن همراه (موبایل):
 *آدرس پست الکترونیکی: s_zabolypour@yahoo.com

* مواردی که با علامت * مشخص شده اند، جزو موارد اختیاری هستند.

سوابق تحصیلی

الف) تحصیلات عالی

رشته تحصیلی	گرایش رشته تحصیلی	درجه علمی	دانشگاه محل تحصیل	شهر محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ فراغت از تحصیل
پرستاری	داخلی-جراحی	کارشناس ارشد	علوم پزشکی تهران	تهران	ایران	۱۳۹۰/۱۲/۱۶
پرستاری	پرستاری	کارشناسی	علوم پزشکی شهید بهشتی	یاسوج	ایران	۱۳۸۴

ب) پایان نامه‌های نوشته شده در دوران تحصیل

عنوان پایان نامه	مقطع تحصیلی	نام استاد یا اساتید راهنما
بررسی تاثیر افزایش سرعت جریان خون دستگاه همودیالیز بر شدت و ریسک فاکتورهای خارش اورمیک در بیماران حین همودیالیز	کارشناسی ارشد	منصوره علی اصغرپور، احمد علی اسدی نوقایی، حمید حقانی

موقعیت‌های شغلی و حرفه‌ای

الف) سابقه ارائه خدمات آموزشی

مؤسسه محل تدریس	مقطع تحصیلی	نوع فعالیت	نوع درس*	عنوان درس	تعداد دانشجویان	کل ساعات تدریس شده	سال تدریس
-----------------	-------------	------------	----------	-----------	-----------------	--------------------	-----------

۱۳۹۰ تاکنون			پرستاری داخلی - جراحی ۱ -۴،۳ و ۲- پرستاری ویژه - فیزیوتراپی بیماریهای جراحی مامایی، اصول و فنون پرستاری، مفاهیم پایه پرستاری، پرستاری بهداشت مادر و نوزاد، پرستاری بزرگسالان سالمنان (۱ و ۳)	تئوری، کارآموزی، کارآموز ی در عرصه	تدریس	کارشناسی پرستاری - کارشناسی مامایی کاردانی فوریتهای پزشکی	دانشکده پرستاری مامایی حضرت زینب (س) یاسوج
----------------	--	--	--	---------------------------------------	-------	--	--

* منظور از نوع درس، دروس تئوری، دروس عملی، تدریس در اتاق عمل، آموزش در عرصه، آموزشهای بالینی و مواردی از این قبیل است.

(ب) سابقه ارائه خدمات حرفه‌ای (مشاوره، همکاری و غیره)

تاریخ ارائه خدمات	مرکز یا سازمان دریافت کننده خدمات	نوع خدمت حرفه‌ای

(ج) سابقه موقعیت‌ها و پست‌های اجرایی (مرتبط با آموزش و تحقیقات)

تاریخ از لغایت	نام، رتبه علمی و رشته تحصیلی مسئول مافوق	مکان فعالیت	نوع وظایف محوله	سمت
۱۳۹۰-۱۳۹۳	دکتر امیر عنبری	بیمارستان شهید بهشتی	مسئولیت کمیته	مسئول کمیته تحقیقات بالینی بیمارستان شهید بهشتی
۱۳۹۰-۱۳۹۳	دکتر امیر عنبری	بیمارستان شهید بهشتی	عضو شورا	عضو کمیته آموزشی بیمارستان شهید بهشتی
۱۳۹۰-۱۳۹۳	دکتر امیر عنبری	بیمارستان شهید بهشتی	مسئولیت کمیته	مسئول کمیته مدیریت بحران بیمارستان شهید بهشتی
۱۳۹۳ تاکنون	دکتر خیراله نوریان	دانشکده پرستاری و مامایی	مسئولیت کمیته	سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده

عضو شورای آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی	عضو شورا	دانشکده پرستاری و مامایی	دکتر خیراله نوریان	۱۳۹۳ تاکنون
مدیر گروه فوریتهای پزشکی	برنامه ریزی آموزشی	دانشکده پرستاری و مامایی	دکتر خیراله نوریان	۱۳۹۴ تاکنون

(د) سابقه فعالیت و پست‌های اجرایی (غیرمرتبط با آموزش و تحقیقات)

عنوان سمت	وظیفه	مکان فعالیت	ما فوق	تاریخ
مسئول ممیزی بالینی و اثر بخشی بالینی (حاکمیت بالینی)		بیمارستان شهید بهشتی	دکتر امیر عنبری	۱۳۹۱ تا ۱۳۹۳

تشویق، بورس تحصیلی، جوایز، تقدیرها

عنوان	علت دریافت	محل دریافت	مقام اعطاکننده	تاریخ دریافت
لوح تقدیر	تشکر و قدردانی	سی سخت	فرماندار دنا	۱۳۸۶
لوح تقدیر	تشکر و قدردانی	یاسوج	ریاست دانشگاه	۱۳۹۱
لوح تقدیر	تشکر و قدردانی	یاسوج	ریاست بیمارستان شهید بهشتی	۱۳۹۲
لوح تقدیر	تشکر و قدردانی	یاسوج	معاونت درمان	۱۳۹۲
لوح تقدیر	تشکر و قدردانی	یاسوج	ریاست دانشگاه	۱۳۹۴

عضویت در انجمن‌ها و مجامع علمی

نام مجمع		نوع همکاری و سمت	محل فعالیت مجمع	مدت عضویت
از	تغایرت			

• عضویت در کمیته‌ها و شوراهای

مدت فعالیت	مکان یا سازمان مربوطه	نوع همکاری با کمیته یا شورا	نام کمیته یا شورا	از	تلاش
				تاکنون	تاکنون
۱۳۹۳ تاکنون	دانشکده پرستاری مامایی حضرت زینب(س)	تصمیم‌گیری در مورد مشکلات و برنامه‌های آموزشی	عضو شورای آموزشی		
۱۳۹۳ تاکنون	دانشکده پرستاری مامایی حضرت زینب(س)	مسئول کمیته	کمیته تحقیقات دانشجویی		
۱۳۹۴ تاکنون	دانشکده پرستاری مامایی حضرت زینب(س)	بررسی پروپوزال‌های پژوهشی و گزارشات نهایی آنها	عضو شورای پژوهشی		
۱۳۸۷ تا کنون	بسیج	عضو	عضو بسیج جامعه پزشکی		

پروژه‌های تحقیقاتی تصویب شده:

عنوان طرح	نوع فعالیت در طرح (مجری اصلی، مدیر اجرایی، همکار، مشاور و غیره)	ساعات فعالیت در طرح	مؤسسه محل پژوهش	وضعیت فعلی طرح	طول مدت طرح
۱- بررسی ارتباط بین رفتارهای مراقبتی دانشجویان دوره عرصه پرستاری با رضایت بیماران	همکار		دانشگاه علوم پزشکی تهران	دفاع شده در ۱۳۹۰	یکسال
۲- بررسی تاثیر افزایش سرعت جریان خون دستگاه همودیالیز بر شدت و عوامل خطر خارش اورمیک در بیماران حین همودیالیز	مجری		دانشگاه علوم پزشکی تهران	دفاع شده در ۱۳۹۰	یکسال

	در حال اجرا	بیمارستان شهید بهشتی		مجری	۳- بررسی علل ترخیص با رضایت شخصی از دیدگاه بیماران در بیمارستان شهید بهشتی در سال ۹۲
یکسال	دفاع شده در بهمن ۱۳۹۳	بیمارستان شهید بهشتی		مجری	۴- بررسی کیفیت گزارش پرستاری در بیمارستان شهید بهشتی در سال ۹۱
	در حال اجرا	بیمارستان شهید بهشتی یاسوج		همکار طرح	۵- مقایسه میزان رضایت مندی بیماران بستری در بیمارستان شهید بهشتی یاسوج از پرسنل و دانشجویان پرستاری در سال ۱۳۹۴
	در حال اجرا	دانشگاه پرستاری و مامایی یاسوج		مجری دوم	۶- بررسی مهارت های ارتباطی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج و ارتباط آن با ویژگی های جمعیت شناختی در سال ۹۴
	در حال اجرا	بیمارستان شهید بهشتی یاسوج		مجری	۷- بررسی میزان رضایتمندی بیماران در بیمارستان شهید بهشتی یاسوج

• بودجه‌های تحقیقاتی دریافت شده (گرنٹ)

منبع ارائه‌دهنده بودجه	شماره گرنٹ	عنوان گرنٹ	بودجه گرنٹ	سمت	مدت زمان
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج					

• پایان‌نامه‌های سرپرستی شده یا مشاوره شده

عنوان پایان‌نامه	دوره تحصیلی ارائه پایان‌نامه	محل انجام پایان‌نامه	سمت در پایان‌نامه	تاریخ دفاع از پایان‌نامه
۱- تاثیر رایحه درمانی روغن گل یاس با و بدون ماساژ درمانی بر علائم شایع در بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی	کارشناسی ارشد پرستاری	یاسوج	استاد مشاور	در حال اجرا
۲- بررسی تاثیر ورزش کگل بر درد، پیشگیری از عفونت و بهبود زخم بیماران با اعمال جراحی کولورکتال	استاد مشاور		دانشکده پرستاری و مامایی یاسوج	در حال اجرا
۳- مقایسه تاثیر ماساژ بازتابی کف پا و ورزش ایروبیک بر شدت درد و ابعاد خستگی بیماران مبتلا به روماتیسم مفصلی	استاد مشاور		دانشکده پرستاری و مامایی یاسوج	در حال اجرا

• سخنرانی در هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره (بدون ارائه مقاله)

• فعالیت‌های ویراستاری و همکاری با هیأت تحریریه مجلات علمی

نام مجله	محل انتشار	نوع همکاری	مدت همکاری

لغایت	از	با مجله	مجله

• شرکت در دوره‌های مختلف (آموزشی، پژوهشی و اجرایی)

تاریخ برگزاری	محل برگزاری	نوع (سطح) دوره	نام دوره
۱۳۸۹	تهران		کارگاه مدیریت استرس، اصول آموزش نحوه کنترل در برخورد با موارد استرس زا در مراکز درمانی
۱۳۸۹	تهران		سمینار تازه‌های درمان در سرطان پستان
۱۳۹۰	تهران		سمینار روز جهانی آسم
۱۳۹۰	یاسوج		همایش فرصت‌ها و چالش‌های استقرار منشور حقوق بیمار
۱۳۹۱	تهران		کنگره سراسری طب اورژانس
۱۳۹۱	یاسوج		کنفرانس علمی یک روزه اصول و مبانی حاکمیت بالینی
۱۳۹۱	یاسوج		کنفرانس علمی یک روزه هموویژنلانس
۱۳۹۲	یاسوج		کنفرانس علمی بهداشت مواجهه با پرتوها
۱۳۹۲	یاسوج		کنگره اپیدمیولوژی ایران
۱۳۹۲	یاسوج		کنفرانس علمی یک روزه تفسیر گازهای خون شریانی
۱۳۹۲	یاسوج		کنفرانس علمی یک روزه تفسیر ECG
۱۳۹۲	یاسوج		کنفرانس علمی یک روزه تشخیص و مشاوره و درمان سرطان پستان
۱۳۹۲	یاسوج		کنفرانس علمی یک روزه اورژانس‌های تروما
۱۳۹۳	شاهرود		پانزدهمین کنگره سراسری دانشجویان کشور
۱۳۹۳	یاسوج		همایش عوامل اجتماعی و نابرابری‌های سلامت
۱۳۹۳	ستاد اقامه نماز		دوره آموزشی آداب و اسرار نماز

• شرکت در هم‌اندیشی‌ها، بازآموزی‌ها و کارگاه‌ها

تاریخ برگزاری	محل برگزاری	طول مدت دوره	نام هم‌اندیشی، بازآموزی، کارگاه و غیره
۱۳۹۱	یاسوج	۸ ساعت	کارگاه منشور حقوق بیمار
۱۳۹۱	بیمارستان شهید بهشتی یاسوج	۱۶ ساعت	کارگاه روش تحقیق مقدماتی
۱۳۹۲	بیمارستان شهید بهشتی	۱۶ ساعت	کارگاه روش تحقیق مقدماتی

	ياسوج		
۱۳۹۳	EDC	۸ ساعت	کارگاه طرح درس نویسی
۱۳۹۳	EDC	۸ ساعت	کارگاه روشهای ارزشیابی
۱۳۹۳	دانشکده پرستاری و مامایی ياسوج	۲۷ ساعت	کارگاه روش تحقیق کیفی مقدماتی
۱۳۹۳	دانشکده پرستاری و مامایی ياسوج	۱۲ ساعت	کارگاه روش تحقیق کیفی پیشرفته
۱۳۹۳	EDC	۱۲ ساعت	کارگاه آشنایی با نرم افزار MAXQDA
۱۳۹۳	دانشکده پرستاری و مامایی ياسوج	۱۲ ساعت	کارگاه مهارتهای آنالیز در تحقیقات کیفی
۱۳۹۳	دانشکده پرستاری و مامایی ياسوج	۸ ساعت	کارگاه End note
۱۳۹۴	EDC	۵ ساعت	کارگاه خلاصه سیاستی
۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی ياسوج	۱۴ ساعت	طرح ضیافت اندیشه
۱۳۹۴	دانشگاه علوم پزشکی ياسوج	۱۲ ساعت	طرح ضیافت اندیشه

ب) مقالات منتشر شده

سال چاپ	صفحه	شماره	جلد	نام نشریه	عنوان مقاله	نویسنده(گان)
آبان ۱۳۹۱	۳۲۹-۳۳۶	چهارم	هفده	ارمغان دانش	۱- تاثیر افزایش سرعت جریان خون حین همودیالیز بر اختلال خواب ناشی از خارش اورمیک	۱- منصوره علی اصغرپور، سهیلا زابلی پور (نویسنده مسئول)، احمد علی اسدی نوقابی، حمید حقانی
زمستان ۱۳۸۴	۵۰-۵۸	سوم	هجد ۵	حیات	بررسی همبستگی بین کیفیت رفتارهای مراقبتی دانشجویان دوره عرضه پرستاری با رضایت بیماران	۲- رضا نگارنده، سپیده محمدی (نویسنده مسئول)، سهیلا زابلی پور، تاج محمد آرازی قجق
Spring & Summer 2016	26-31	1	13	Journal of Research Development in Nursing &	Investigating the Quality of Caring Behaviors of Nurses and Patient Satisfaction in Shahid Beheshti Hospital of Yasuj	3- Soheila Zabolypour Kourosh Dastan Saeed Ghorbani Amir Anbari Sepideh Mohammadi

				Midwifery		
	2015			Acta Medica Mediterranea	Evaluating patients satisfaction with the service provided in yasouj shahid beheshti hospital in 2014	4- Amin Hosseini motlagh, Mardani Parviz, Soheila zabolypour, Sadrollah Mehrabi, Reza Hosseinpor

ج) مقالات ارائه شده در همایش، کنفرانس و غیره

سال ارائه	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	محل برگزاری	عنوان همایش، کنفرانس و غیره	عنوان مقاله	نویسنده(گان)
۱۳۹۱	پوستر	تهران	سمینار سالانه مراقبت های ویژه	تاثیر افزایش سرعت جریان خون بر شدت خارش اورمیک در بیماران همودیالیزی	۱- سهیلا زابلی پور، منصوره علی اصغر پور، احمد علی اسدی نوقایی، حمید حقانی
۱۳۹۱	سخنرانی	اصفهان	همایش منطقه ای دانشجویی نوآوری در پرستاری و مامایی	بررسی کیفیت رفتارهای مراقبتی دانشجویان دوره عرصه پرستاری از دیدگاه بیماران	۲- تاج محمد آرازی قجق، سپیده محمدی، رضا نگارنده، سهیلا زابلی پور
۱۳۹۱	سخنرانی	تهران	کنگره سالیانه اخلاق پزشکی	بررسی کیفیت مهارتهای اخلاقی و ارتباطی دانشجویان پرستاری از دیدگاه بیماران	۳- سپیده محمدی، رضا نگارنده، تاج محمد آرازی، سهیلا زابلی پور
۱۳۹۳	پوستر	شاهرود	پانزدهمین کنگره سراسری دانشجویان علوم پزشکی کشور	تاثیر افزایش سرعت جریان خون دستگاه همودیالیز بر محل و تعداد موارد وقوع خارش در بیماران تحت همودیالیز	۴- سهیلا زابلی پور
۱۳۹۳	پوستر	ياسوج	همایش عوامل اجتماعی و نابرابری های سلامت	بررسی کیفیت گزارش پرستاری در حیطة های مختلف و علل عدم گزارش نویسی صحیح به وسیله پرستاران بیمارستان شهید بهشتی یاسوج	۵- سهیلا زابلی پور
۱۳۹۳	پوستر	ياسوج	همایش عوامل اجتماعی و	بررسی کیفیت رفتارهای	۶- سهیلا زابلی پور

			نابرابری های سلامت	مراقبتی پرستاران و رضایت بیماران از آن در بیمارستان شهید بهشتی یاسوج	
۱۳۹۴	پوستر	یاسوج	همایش کشوری تحقیقات کیفی در علوم سلامت	بررسی وضع آموزش بالینی دانشجویان دوره کارشناسی پرستاری	۷- تاج محمد آرازی قجق، سهیلا زابلی پور

(د) اطلاعات مربوط به نرم افزار، لوح فشرده و غیره

تاریخ انتشار	نام همکاران	موارد استفاده نرم افزار، لوح فشرده و غیره	نوع اطلاعات یا نرم افزار تهیه شده