

## طرح دوره جهت ارائه دروس به صورت ترکیبی (Blended)

نام درس:	شماره درس:	تعداد واحد:	نوع درس (نظری، عملی و ...):	سال تحصیلی:	نیمسال:	دانشجویان رشته:
بررسی وضعیت سلامت	۶۰۹۳۲۳	۱ واحد	تئوری-عملی	۱۴۰۰-۱۴۰۱	اول	کارشناسی پرستاری
دانشجویان ترم:	استاد مسئول درس:	اساتید همکار در صورت وجود:	آدرس استاد یا اساتید جهت دسترسی:	شماره تلفن استاد یا اساتید جهت دسترسی:	ایمیل استاد یا اساتید جهت دسترسی:	پیشنیاز درس:
۴	راستیان	-	دانشکده پرستاری	۳۳۲۳۵۱۴۰	R115_rastian@yahoo.com	فیزیولوژی
<b>هدف کلی درس:</b>						
آشنایی دانشجویان پرستاری در امر بررسی و شناخت مددجویان و الویت بندی کردن مشکلات بیماران و همچنین در اتمام دوره دانشجویان قادر باشند تا بررسی وضعیت نرمال بدن و معاینه فیزیکی سیستم های مختلف بدن از سر تا پا آگاهی یابند و بتوانند مهارت های لازم برای انجام معاینات فیزیکی را بدست آورند.						
<b>اهداف اختصاصی درس:</b>						
دانشجو در پایان درس قادر باشد:						
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ۱- منابع و روشهای جمع آوری اطلاعات را بیان نماید. <b>حیطه: شناختی</b></li> <li>■ ۲- یافته های عینی را از داده های ذهنی افتراق دهد. <b>حیطه: عاطفی</b></li> <li>■ ۳. اجزای مختلف یک شرح حال جامع سلامتی را نام ببرد. <b>حیطه: شناختی</b></li> <li>■ ۴- روشهای مشاهده، لمس، دق و سمع را در معاینه شرح دهد. <b>حیطه: شناختی</b></li> <li>■ روشهای مشاهده، لمس، دق و سمع را در معاینه اجرای نماید <b>حیطه: روانی حرکتی</b></li> <li>■ ۵- روش های معاینه اندام ها، قلب، عروق، ریه هاو شکم را در بیمار مبتلا به اختلالات داخلی قلب توضیح دهد. <b>حیطه: شناختی</b></li> <li>■ ۶-آشنایی اولیه دانشجویان با ابزارهای مورد استفاده در معاینه بیمار <b>حیطه: شناختی</b></li> <li>■ کاربرد ابزار معاینه به صورت عملی <b>حیطه: روانی حرکتی</b></li> <li>■ ۷-آشنایی با آماده سازی محیط جهت معاینه بیمار <b>حیطه: شناختی</b></li> <li>■ بکارگیری و آماده سازی محیط جهت معاینه بیمار <b>حیطه: روانی حرکتی</b></li> <li>■ ۸-قسمت های مختلف معاینه فیزیکی پوست، مو و ناخن را توضیح دهد. <b>حیطه: شناختی</b></li> </ul>						

- ۹- یافته های طبیعی و غیر طبیعی در معاینه پوست را افتراق دهد. **حیطه : عاطفی**
- ۱۱- ضایعات پوستی اولیه و ثانویه را با ذکر ویژگی های هر یک شرح دهد. **حیطه: شناختی**
- ۱۲--ضایعات احتمالی که ممکن است در ناخن ایجاد شود را بیان نماید. **حیطه: شناختی**
- ۱۳- دانشجو قادر باشد، بخش های مختلف آناتومی پوست را نام ببرد **حیطه: شناختی**
- ۱۴-روش های تشخیصی بیماری ها و اختلالات پوست را نام ببرد. **حیطه: شناختی**
- ۱۵--دانشجو قادر باشد،- آناتومی و فیزیولوژی سیستم سر و گردن، تیروئید، حلق، بینی، چشم و گوش را بداند. **حیطه: شناختی**
- ۱۶ - مهمترین سیمپتومهای اختلالات سر و گردن، تیروئید، حلق و بینی، چشم و گوش را شرح دهد. **حیطه: شناختی**
- ۱۷- چگونگی معاینه فیزیکی پوست ، سر و گردن، تیروئید، حلق و بینی را به طور عملی انجام دهد. **حیطه: روانی حرکتی**
- ۱۸ - چگونگی معاینه فیزیکی چشم و گوش را به طور عملی انجام دهد. **حیطه: روانی حرکتی**
- ۱۹-- آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفس را بداند. **حیطه: شناختی**
- ۲۰- مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم تنفس را شرح دهد. **حیطه: شناختی**
- ۲۱- چگونگی معاینه فیزیکی سیستم تنفس را به طور عملی انجام دهد **حیطه: روانی حرکتی**
- ۲۲-- آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق را بداند. **حیطه: شناختی**
- ۲۳- مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم قلب و عروق را شرح دهد. **حیطه: شناختی**
- ۲۴- چگونگی معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق را به طور عملی انجام دهد. **حیطه: روانی حرکتی**
- ۲۵- آناتومی و فیزیولوژی سیستم گوارش را بداند. **حیطه: شناختی**
- ۲۶- مهمترین سیمپتومهای بیماران سیستم گوارش را شرح دهد. **حیطه: شناختی**
- ۲۷ - چگونگی معاینه فیزیکی سیستم گوارش را به طور عملی انجام دهد **حیطه: روانی حرکتی**
- 28.- آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی را بداند. **حیطه: شناختی**
- ۲۹- مهمترین سیمپتومهای بیماران سیستم تناسلی را شرح دهد. **حیطه: شناختی**
- ۳۰- چگونگی معاینه فیزیکی سیستم تناسلی را به طور عملی انجام دهد. **حیطه: روانی حرکتی**
- ۳۱- دانشجو قادر باشد، بخش های مختلف آناتومی سیستم عصبی را نام ببرد **حیطه: شناختی**

نحوه ارائه درس به صورت کلی:					مجازی- حضوری
تعداد جلسات حضوری:	تعداد جلسات غیر حضوری همزمان:	تعداد جلسات غیر حضوری همزمان:	تعداد مباحثات (گفتگوهای مجازی همزمان):	تعداد مباحثات (گفتگوهای مجازی غیر همزمان):	نحوه ارزشیابی دانشجویان:
۲	-	۱۲	-	-	- آزمون کتبی ۱۹ نمره -انجام تکلیف و کسب نمره از آزمون های مستمر ۱ نمره
تعداد، موضوع و زمان ارائه تکالیف:					۳ مورد
تعداد، تاریخ، ساعت و نحوه برگزاری آزمون ها در طول دوره:					-کویز ۲ مورد -امتحان پایان ترم
تاریخ، مکان و زمان برگزاری آزمون پایان ترم:		انتظارات از دانشجو:		منابع درس: منابع جهت مطالعه بیشتر:	
۱۴۰۰/۱۰/۲۰	-حضور به موقع در کلاسهای آنلاین -ارائه به موقع تکالیف عملی -انجام موفقیت آمیز آزمون های مستمر		۱- بیتز باربارا ، معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال ترجمه ماینا کاوه و همکاران .تهران ؛ انتشارات نور دانش چاپ ششم ۱۳۸۲. ۲- کوشیار، هادی. بررسی وضعیت سلامت. تهران، انتشارات بشری ۱۳۸۳. ۳-شهدادی، حسین و همکاران، بررسی وضعیت سلامت، انتشارات جامعه نگر. چاپ اول. ۱۳۸۸ ۴-رفیعی غضنفر، بررسی وضعیت سلامت(قابل استفاده		

دانشجویان پرستاری و مامایی). انتشارات هیدجی. چاپ  
اول. ۱۳۸۹

۳- احمدی، فضل الله ومحمدی عیسی ، معاینه فیزیکی برای  
پرستاران ، تهران انتشارات تربیت مدرس چاپ دوم ۱۳۸۳ .

۴- فرداد ، کیوان . تشخیص فیزیکی و روش گرفتن شرح  
حال ؛ ناشر معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
،. ۱۳۹۲

۵- سامی ، پوران ؛ معاینه فیزیکی برای پرستاران ، تهران  
نشر و تبلیغ بشری ؛ چاپ دوم . ۱۳۷۹ .

**6- Janet R. Weber RN EdD, Jane H. Kelley  
RN. Health Assessment in Nursing. 6<sup>th</sup> ed.  
Lippincott, 2018.**

**7- Seidel .HW and et al Mosby's Guide to  
Physical Examination 9<sup>th</sup> ed: Mosby  
Philadelphia, 2019.**

**8-Fuller Jill and Ayers, Jennifer Health  
Assessment a Nursing approach .J B.  
Lippincott .2000.**

**9- Seidel .HW and et al Mosby,s Guideto  
Physical Examination 9<sup>th</sup> stlouis :Mosby  
.۲۰۱۷.**

**10- Potter & Perry's Fundamentals of  
Nursing - ANZ edition 6th Edition - 2020**

مابع لازم جهت مطالعه موضوع	نحوه و تاریخ ارزشیابی یادگیرنده در این موضوع	تاریخ مشخص شده جهت ارسال تکالیف	تکالیف دانشجویان در این موضوع	انتظارات از دانشجویان در این موضوع	تاریخ، ساعت و نحوه بحث(گفتگو) در مورد موضوع در صورت لزوم	استاد مسئول موضوع	ساعت پایان	مدت جلسه	ساعت شروع	تاریخ برگزاری(در صورتی که به صورت حضوری یا آنلاین همزمان است) یا تاریخ ارائه در صورتی مجازی غیر همزمان هست	نحوه ارائه موضوع	موضوع درس(جلسه)	شماره جلسه
در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است	آزمون مجازی آزمون پایان ترم	مطالعه مباحث ارائه بصورت عملی	مطالعه مباحث		مدرس: راستیان					۱۴۰۰/۶/۳۰	سخنرانی در فیلم	معرفی طرح درس- جلسه اول بررسی وضعیت سلامت	۱
در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است	آزمون مجازی آزمون پایان ترم	مطالعه مباحث ارائه بصورت عملی	مطالعه مباحث		مدرس: راستیان					۱۴۰۰/۷/۲۹	سخنرانی-نمایش فیلم- استفاده از روش های شبیه سازی- انجام عملی	روش های معاینه	۲
در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است	آزمون مجازی آزمون پایان ترم	مطالعه مباحث	مطالعه مباحث		مدرس: راستیان					۱۴۰۰/۸/۴	سخنرانی-نمایش فیلم- استفاده از روش های شبیه سازی- انجام عملی	علایم حیاتی- وسایل و تجهیزات اولیه معاینه بالینی	۳

در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است	آزمون مجازی- آزمون پایان ترم		مطالعه مباحث ارائه بصورت عملی	مطالعه مباحث		مدرس: راستیان				۱۴۰۰/۸/۴	سخنرانی	معاینه پوست بخش ۱	۴
در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است	آزمون مجازی- آزمون پایان ترم		مطالعه مباحث	مطالعه مباحث		مدرس: راستیان				۱۴۰۰/۸/۸	سخنرانی	معاینه پوست بخش ۲	
در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است	آزمون مجازی آزمون پایان ترم		مطالعه مباحث اجرای روی مانکن	مطالعه مباحث		مدرس: راستیان				۱۴۰۰/۸/۸	سخنرانی-نمایش فیلم- استفاده از روش های شبیه سازی- انجام عملی	معاینه سرو صورت و گردن و بینی	۵
در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است	آزمون مجازی آزمون پایان ترم		مطالعه مباحث ارائه بصورت عملی	مطالعه مباحث		مدرس: راستیان				۱۴۰۰/۸/۸	سخنرانی-نمایش فیلم- استفاده از روش های شبیه سازی- انجام عملی	معاینه چشم و روش های ارزیابی تشخیصی	۶
در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است	آزمون مجازی آزمون		مطالعه مباحث ارائه بصورت عملی	مطالعه اجرا و ارائه بصورت عملی		مدرس: راستیان				۱۴۰۰/۸/۲۴	سخنرانی-نمایش فیلم- استفاده از روش های شبیه سازی- انجام عملی	معاینه گوش و سینوس ها	۷

در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است	پایان ترم			مطالعه اجرا و ارائه بصورت عملی	مدرس: راستیان				۱۴۰۰/۸/۲۵	سخنرانی - نمایش فیلم - استفاده از روش های شبیه سازی	معاینه شکم	۸
در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است	آزمون مجازی آزمون پایان ترم			مطالعه اجرا و ارائه بصورت عملی	مدرس: راستیان				۱۴۰۰/۸/۲۶	سخنرانی - نمایش فیلم -	معاینه فیزیکی ریه	۹
در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است				مطالعه اجرا و ارائه بصورت عملی	مدرس: راستیان				۱۴۰۰/۸/۳۰	سخنرانی - نمایش فیلم -	معاینه قلب و عروق	۱۰
در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است				مطالعه اجرا و ارائه بصورت عملی	مدرس: راستیان				۱۴۰۰/۹/۱	سخنرانی - نمایش فیلم - استفاده از روش های شبیه سازی	معاینه سیستم مغز و اعصاب بخش ۱	۱۱
در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است				مطالعه اجرا و ارائه بصورت عملی	استاد راستیان				۱۴۰۰/۹/۶	سخنرانی - نمایش فیلم - استفاده از روش های شبیه سازی - انجام عملی	معاینه رفلکس عمقی تاندون ها	۱۲

در قسمت رفرنسهای درس مشخص شده است	آزمون پایان ترم		مطالعه مباحث ارائه بصورت عملی	مطالعه اجرا و ارائه بصورت عملی		استاد راستیان				۱۴۰۰/۹/۱۱	سخنرانی - نمایش فیلم - استفاده از روش های شبیه سازی - انجام عملی	سیستم تناسلی مردان و زنان	۱۳
---	--------------------	--	---	--	--	------------------	--	--	--	-----------	---	------------------------------	----