

نمونه فرم کارنامه به فارسی

کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

• اطلاعات شخصی

تاریخ تکمیل کارنامه: ۱۳۹۷/۱۰/۳۰
نام: سهیلا
نام خانوادگی: زابلی پور
آدرس محل کار (دانشکده، مرکز تحقیقاتی، بیمارستان و غیره): یاسوج - دانشکده پرستاری حضرت زینب (س)
شماره تلفن محل کار (کد کشور، کد شهر و شماره تلفن): ۹۸-۰۷۴۱-۲۲۳۴۱۱۵
*آدرس منزل:
*شماره تلفن منزل (کد کشور، کد شهر و شماره تلفن):
*شماره تلفن همراه (موبایل):
*آدرس پست الکترونیکی: s_zabolypour@yahoo.com

\* مواردی که با علامت \* مشخص شده اند، جزو موارد اختیاری هستند.

• سوابق تحصیلی

الف) تحصیلات عالی

رشته تحصیلی	گرایش رشته تحصیلی	درجه علمی	دانشگاه محل تحصیل	شهر محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ فراغت از تحصیل
پرستاری	داخلی-جراحی	کارشناس ارشد	علوم پزشکی تهران	تهران	ایران	۱۳۹۰/۱۲/۱۶
پرستاری	پرستاری	کارشناسی	علوم پزشکی شهید بهشتی	یاسوج	ایران	۱۳۸۴

ب) پایان نامه‌های نوشته شده در دوران تحصیل

عنوان پایان نامه	مقطع تحصیلی	نام استاد یا اساتید راهنما
بررسی تاثیر افزایش سرعت جریان خون دستگاه همودیالیز بر شدت و ریسک فاکتورهای خارش اورمیک در بیماران حین همودیالیز	کارشناسی ارشد	منصوره علی اصغرپور، احمد علی اسدی نوقایی، حمید حقانی

• موقعیت‌های شغلی و حرفه‌ای

الف) سابقه ارائه خدمات آموزشی

مؤسسه محل تدریس	مقطع تحصیلی	نوع فعالیت	نوع درس*	عنوان درس	تعداد دانشجویان	کل ساعات تدریس شده	سال تدریس

۱۳۹۰ تاکنون			پرستاری داخلی - جراحی ۱ ۲، ۳ و ۴ - پرستاری ویژه - فیزیوتراپی بیماریهای جراحی مامایی، اصول و فنون پرستاری، مفاهیم پایه پرستاری، پرستاری بهداشت مادر و نوزاد، پرستاری بزرگسالان سالمنان ۱ و ۲ و ۳	تئوری، کارآموزی، کارآموز ی در عرصه	تدریس	- کارشناسی پرستاری - کارشناسی مامایی - کاردانی فوریتهای پزشکی	دانشکده پرستاری مامایی حضرت زینب (س) یاسوج
----------------	--	--	--	---------------------------------------	-------	--	--

\* منظور از نوع درس، دروس تئوری، دروس عملی، تدریس در اتاق عمل، آموزش در عرصه، آموزشهای بالینی و مواردی از این قبیل است.

ب) سابقه ارائه خدمات حرفه‌ای (مشاوره، همکاری و غیره)

تاریخ ارائه خدمات	مرکز یا سازمان دریافت کننده خدمات	نوع خدمت حرفه‌ای

ج) سابقه موقعیت‌ها و پست‌های اجرایی (مرتبط با آموزش و تحقیقات)

تاریخ از لغایت	نام، رتبه علمی و رشته تحصیلی مسئول مافوق	مکان فعالیت	نوع وظایف محوله	سمت
۱۳۹۰-۱۳۹۳	دکتر امیر عنبری	بیمارستان شهید بهشتی	مسئولیت کمیته	مسئول کمیته تحقیقات بالینی بیمارستان شهید بهشتی
۱۳۹۰-۱۳۹۳	دکتر امیر عنبری	بیمارستان شهید بهشتی	عضو شورا	عضو کمیته آموزشی بیمارستان شهید بهشتی
۱۳۹۰-۱۳۹۳	دکتر امیر عنبری	بیمارستان شهید بهشتی	مسئولیت کمیته	مسئول کمیته مدیریت بحران بیمارستان شهید بهشتی
۱۳۹۳-۱۳۹۴	دکتر خیراله نوریان	دانشکده پرستاری و مامایی	مسئولیت کمیته	سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی

				دانشکده
۱۳۹۳ تاکنون	دکتر خیراله نوریان	دانشکده پرستاری و مامایی	عضو شورا	عضو شورای آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی
۱۳۹۴ تاکنون	دکتر خیراله نوریان	دانشکده پرستاری و مامایی	برنامه ریزی آموزشی	مدیر گروه فوریتهای پزشکی

د) سابقه فعالیت و پست‌های اجرایی (غیرمرتبط با آموزش و تحقیقات)

تاریخ	مافوق	مکان فعالیت	وظیفه	عنوان سمت
۱۳۹۱-۱۳۹۳	دکتر امیر عنبری	بیمارستان شهید بهشتی		مسئول ممیزی بالینی و اثر بخشی بالینی (حاکمیت بالینی)

تشویق، بورس تحصیلی، جوایز، تقدیرها

تاریخ دریافت	مقام اعطاکننده	محل دریافت	علت دریافت	عنوان
۱۳۸۶	فرماندار دنا	سی سخت	تشکر و قدردانی	لوح تقدیر
۱۳۹۱	ریاست دانشگاه	یاسوج	تشکر و قدردانی	لوح تقدیر
۱۳۹۲	ریاست بیمارستان شهید بهشتی	یاسوج	تشکر و قدردانی	لوح تقدیر
۱۳۹۲	معاونت درمان	یاسوج	تشکر و قدردانی	لوح تقدیر
۱۳۹۴	ریاست دانشگاه	یاسوج	تشکر و قدردانی	لوح تقدیر

عضویت در انجمن‌ها و مجامع علمی

مدت عضویت		محل فعالیت مجمع	نوع همکاری و سمت	نام مجمع
از	تغایت			


• عضویت در کمیته‌ها و شوراهای

مدت فعالیت	مکان یا سازمان مربوطه		نوع همکاری با کمیته یا شورا	نام کمیته یا شورا
	از	تاریخ		
۱۳۹۳ تاکنون	دانشکده پرستاری مامایی حضرت زینب(س)		تصمیم‌گیری در مورد مشکلات و برنامه‌های آموزشی	عضو شورای آموزشی
۱۳۹۳-۱۳۹۴	دانشکده پرستاری مامایی حضرت زینب(س)		مسئول کمیته	کمیته تحقیقات دانشجویی
۱۳۹۴ تاکنون	دانشکده پرستاری مامایی حضرت زینب(س)		بررسی پروپوزال‌های پژوهشی و گزارشات نهایی آنها	عضو شورای پژوهشی
۱۳۸۷ تاکنون	بسیج		عضو	عضو بسیج جامعه پزشکی

پروژه‌های تحقیقاتی تصویب‌شده:

عنوان طرح	نوع فعالیت در طرح (مجری اصلی، مدیر اجرایی، همکار، مشاور و غیره)	ساعات فعالیت در طرح	مؤسسه محل پژوهش	وضعیت فعلی طرح	طول مدت طرح
۱- بررسی ارتباط بین رفتارهای مراقبتی دانشجویان دوره عرصه پرستاری با رضایت بیماران	همکار		دانشگاه علوم پزشکی تهران	دفاع شده	یکسال
۲- بررسی تاثیر افزایش سرعت جریان خون دستگاه همودیالیز بر شدت و عوامل خطر خارش اورمیک در بیماران حین همودیالیز	مجری		دانشگاه علوم پزشکی تهران	دفاع شده	یکسال

	در حال اجرا	بیمارستان شهید بهشتی		مجری	۳- بررسی علل ترخیص با رضایت شخصی از دیدگاه بیماران در بیمارستان شهید بهشتی در سال ۹۲
یکسال	دفاع شده	بیمارستان شهید بهشتی		مجری	۴- بررسی کیفیت گزارش پرستاری در بیمارستان شهید بهشتی در سال ۹۱
۶ ماه	دفاع شده	بیمارستان شهید بهشتی یاسوج		همکار طرح	۵- مقایسه میزان رضایت مندی بیماران بستری در بیمارستان شهید بهشتی یاسوج از پرسنل و دانشجویان پرستاری در سال ۱۳۹۴
۶ ماه	دفاع شده	دانشگاه پرستاری و مامایی یاسوج		مجری دوم	۶- بررسی مهارت های ارتباطی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج و ارتباط آن با ویژگی های جمعیت شناختی در سال ۹۴
۶ ماه	دفاع شده	بیمارستان شهید بهشتی یاسوج		مجری	۷- بررسی میزان رضایتمندی بیماران در بیمارستان شهید بهشتی یاسوج

• بودجه‌های تحقیقاتی دریافت شده (گرنٹ)

منبع ارائه‌دهنده بودجه	شماره گرنٹ	عنوان گرنٹ	بودجه گرنٹ	سمت	مدت زمان

• پایان‌نامه‌های سرپرستی‌شده یا مشاوره شده

عنوان پایان‌نامه	دوره تحصیلی ارائه پایان‌نامه	محل انجام پایان‌نامه	سمت در پایان‌نامه	تاریخ دفاع از پایان‌نامه
۱- تاثیر رایحه درمانی روغن گل یاس با و بدون ماساژ درمانی بر علائم شایع در بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی	کارشناسی ارشد پرستاری	یاسوج	استاد مشاور	دفاع شده
۲- بررسی تاثیر ورزش کگل بر درد، پیشگیری از عفونت و بهبود زخم بیماران با اعمال جراحی کولورکتال	کارشناسی ارشد پرستاری	یاسوج	استاد مشاور	دفاع شده
۳- مقایسه تاثیر ماساژ بازتابی کف پا و ورزش ایروبیک بر شدت درد و ابعاد خستگی بیماران مبتلا به روماتیسم مفصلی	کارشناسی ارشد پرستاری	یاسوج	استاد مشاور	دفاع شده
۴- مقایسه تاثیر آموزش برگشتی و مصاحبه انگیزشی بر تبعیت از رژیم درمانی مبتلایان به پرفشاری خون	کارشناسی ارشد پرستاری	یاسوج	استاد راهنما	در حال اجرا

• سخنرانی در هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره (بدون ارائه مقاله)

نام کارگاه / سمینار	عنوان سخنرانی	گروه هدف	محل برگزاری	سال
اورژانسها	اورژانسهای غدد	پرستاران شاغل در	بیمارستان امام سجاد	۱۳۹۶

		بیمارستان		
۱۳۹۱	بیمارستان شهید بهشتی	پرسنل بیمارستان	ممیزی بالینی و اثر بخشی بالینی	حاکمیت بالینی

• فعالیت‌های ویراستاری و همکاری با هیأت تحریریه مجلات علمی

مدت همکاری		نوع همکاری با مجله	محل انتشار مجله	نام مجله
از	تاریخ			

• شرکت در دوره‌های مختلف (آموزشی، پژوهشی و اجرایی)

تاریخ برگزاری	محل برگزاری	نوع (سطح) دوره	نام دوره
۱۳۸۹	تهران		کارگاه مدیریت استرس، اصول آموزش نحوه کنترل در برخورد با موارد استرس زا در مراکز درمانی
۱۳۸۹	تهران		سمینار تازه های درمان در سرطان پستان
۱۳۹۰	تهران		سمینار روز جهانی آسم
۱۳۹۰	یاسوج		همایش فرصت ها و چالش های استقرار منشور حقوق بیمار
۱۳۹۱	تهران		کنگره سراسری طب اورژانس
۱۳۹۱	یاسوج		کنفرانس علمی یک روزه اصول و مبانی حاکمیت بالینی
۱۳۹۱	یاسوج		کنفرانس علمی یک روزه همووئولانس
۱۳۹۲	یاسوج		کنفرانس علمی بهداشت مواجهه با پرتوها
۱۳۹۲	یاسوج		کنگره اپیدمیولوژی ایران
۱۳۹۲	یاسوج		کنفرانس علمی یک روزه تفسیر گازهای خون شریانی
۱۳۹۲	یاسوج		کنفرانس علمی یک روزه تفسیر ECG
۱۳۹۲	یاسوج		کنفرانس علمی یک روزه تشخیص و مشاوره و درمان سرطان پستان
۱۳۹۲	یاسوج		کنفرانس علمی یک روزه اورژانس های تروما
۱۳۹۳	شاهرود		پانزدهمین کنگره سراسری دانشجویان کشور
۱۳۹۳	یاسوج		همایش عوامل اجتماعی و نابرابری های سلامت
۱۳۹۳	ستاد اقامه نماز		دوره آموزشی آداب و اسرار نماز

• شرکت در هم‌اندیشی‌ها، بازآموزی‌ها و کارگاه‌ها

نام هم‌اندیشی، بازآموزی، کارگاه و غیره	طول مدت دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری
کارگاه مشور حقوق بیمار	۸ ساعت	ياسوج	۱۳۹۱
کارگاه روش تحقیق مقدماتی	۱۶ ساعت	بیمارستان شهید بهشتی ياسوج	۱۳۹۱
کارگاه روش تحقیق مقدماتی	۱۶ ساعت	بیمارستان شهید بهشتی ياسوج	۱۳۹۲
کارگاه طرح درس نویسی	۸ ساعت	EDC	۱۳۹۳
کارگاه روشهای ارزشیابی	۸ ساعت	EDC	۱۳۹۳
کارگاه روش تحقیق کیفی مقدماتی	۲۷ ساعت	دانشکده پرستاری و مامایی ياسوج	۱۳۹۳
کارگاه روش تحقیق کیفی پیشرفته	۱۲ ساعت	دانشکده پرستاری و مامایی ياسوج	۱۳۹۳
کارگاه آشنایی با نرم افزار MAXQDA	۱۲ ساعت	EDC	۱۳۹۳
کارگاه مهارت‌های آنالیز در تحقیقات کیفی	۱۲ ساعت	دانشکده پرستاری و مامایی ياسوج	۱۳۹۳
کارگاه End note	۸ ساعت	دانشکده پرستاری و مامایی ياسوج	۱۳۹۳
کارگاه End note	۸ ساعت	معاونت پژوهشی	۱۳۹۴
کارگاه خلاصه سیاستی	۵ ساعت	EDC	۱۳۹۴
طرح ضیافت اندیشه	۱۴ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی ياسوج	۱۳۹۳
طرح ضیافت اندیشه	۱۲ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی ياسوج	۱۳۹۴
کارگاه مدیکال ژورنالیزم	۱۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی ياسوج	۱۳۹۴
کارگاه spss مقدماتی	۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی ياسوج	۱۳۹۷
کارگاه spss پیشرفته	۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی ياسوج	۱۳۹۷
کارگاه آموزش مجازی	۱۴ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی ياسوج	۱۳۹۷
کارگاه آشنایی با منابع الکترونیک	۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی ياسوج	۱۳۹۷

ب) مقالات منتشر شده

نویسنده(گان)	عنوان مقاله	نام نشریه	جلد	شماره	صفحه	سال چاپ
۱- منصوره علی اصغریور، سهیلا زابلی پور(نویسنده مسئول)، احمد علی اسدی نوقابی، حمید حقانی	۱- تاثیر افزایش سرعت جریان خون حین همودیالیز بر اختلال خواب ناشی از خارش اورمیک	ارمغان دانش	هفده	چهارم	۳۳۶-۳۲۹	آبان ۱۳۹۱
۲- رضا نگارنده، سپیده محمدی(نویسنده مسئول)، سهیلا زابلی پور، تاج محمد آرازی قجق	بررسی همبستگی بین کیفیت رفتارهای مراقبتی دانشجویان دوره عرصه پرستاری با رضایت بیماران	حیات	هجد ۵	سوم	۵۸-۵۰	زمستان ۱۳۸۴
3- Soheila Zabolypour Kourosh Dastan Saeed Ghorbani Amir Anbari Sepideh Mohammadi	Investigating the Quality of Caring Behaviors of Nurses and Patient Satisfaction in Shahid Beheshti Hospital of Yasuj	Journal of Research Development in Nursing & Midwifery	13	1	26-31	Spring & Summer 2016
4- Amin Hosseini motlagh, Mardani Parviz, Soheila zabolypour, Sadrollah Mehrabi, Reza Hosseinpor	Evaluating patients satisfaction with the service provided in yasouj shahid beheshti hospital in 2014	Acta Medica Mediterranea			2015	Summer
۵- سهیلا زابلی پور ، سپیده محمدی ، محمد فرارویی ، مریم بازگیریان	بررسی کیفیت گزارش پرستاری در حیطه های مختلف و علل عدم گزارش نویسی صحیح توسط پرستاران در بیمارستان شهید بهشتی یاسوج	نشریه پژوهش پرستاری ایران	۱۲	۲	۱۳۹۴	خرداد و تیر
5-Mansooreh Aliasgharpour, Soheila Zabolypour, Ahmadali Asadinoghabi, Hamid Haghani, Mahboub Lesanzezhki,	The Effect of Increasing Blood Flow Rate on Severity of Uremic Pruritus in Hemodialysis Patients: A Single Clinical Trial	JOURNAL OF THE NATIONAL MEDICAL ASSOCIATION	11	3	2018	Summer
6- Najafi Doulatabad S, Pirami F, Zabolypour S, Afrasiabifar A	Effect of kegel exercise on wound healing index after colorectal surgery	Pharmaceutica l Science	7	3	2017	Summer

Summer	2018	13	7	Amazonia investiga	Investigating the mediating role of organizational agility on the effect of intellectual capital on nurses performance of Shahid Beheshti Hospital of Yasuj	7- Zabolypour S, Hosseini N, Razmjooie P, Hosseini M, Khastavaneh M, Dehbanizadeh A
				Iranian Rehabilitation Journal	The effect of family care giver oriented discharge planning program on the level of preparedness for caregiving and stress experienced by family of strock servivors in iran	8-Mohammadi S, Zabolypour S, Ghafari F
				Revista Publicando	Effect of social discipline and work consciousness on nurses' productivity by considering mediating role of organizational commitment in public hospitals of Tehran university of medical sciences	9-Amirianzadeh M, zarei R, razmjooei P, Dehbanizadeh A, Razmjooie N, Zabolypour S, Hosseini M
Summer	2018	13	7	Amazonia investiga	compairing spiritual intelligence and emotional intelligence of nurse managers with commitment of nurses of Yasuj University of medical sciences	11- Khastavaneh M, Dehbanizadeh A, Hosseini N, razmjooei P, Movaghghar M, Zabolypour S, Hosseini M

### ج) مقالات ارائه شده در همایش، کنفرانس و غیره

سال ارائه	نحوه ارائه مقاله (سخنرا نی یا پوستر)	محل برگزاری	عنوان همایش، کنفرانس و غیره	عنوان مقاله	نویسنده(گان)
۱۳۹۱	پوستر	تهران	سمینار سالانه مراقبت های ویژه	تاثیر افزایش سرعت جریان خون بر شدت خارش اورمیک در بیماران همودیالیزی	۱- سهیلا زابلی پور، منصوره علی اصغر پور، احمد علی اسدی نوقابی، حمید حقانی
۱۳۹۱	سخنرانی	اصفهان	همایش منطقه ای دانشجویی نوآوری در پرستاری و مامایی	بررسی کیفیت رفتارهای مراقبتی دانشجویان دوره	۲- تاج محمد آرازی قجق، سپیده محمدی، رضا نگارنده، سهیلا زابلی پور

				عرصه پرستاری از دیدگاه بیماران	
۱۳۹۱	سخنرانی	تهران	کنگره سالیانه اخلاق پزشکی	بررسی کیفیت مهارت‌های اخلاقی و ارتباطی دانشجویان پرستاری از دیدگاه بیماران	۳- سپیده محمدی، رضا نگارنده، تاج محمد آرازی، سهیلا زابلی پور
۱۳۹۳	پوستر	شاهرود	پانزدهمین کنگره سراسری دانشجویان علوم پزشکی کشور	تاثیر افزایش سرعت جریان خون دستگاه همودیالیز بر محل و تعداد موارد وقوع خارش در بیماران تحت همودیالیز	۴- سهیلا زابلی پور
۱۳۹۳	پوستر	یاسوج	همایش عوامل اجتماعی و نابرابری های سلامت	بررسی کیفیت گزارش پرستاری در حیطة‌های مختلف و علل عدم گزارش نویسی صحیح به وسیله پرستاران بیمارستان شهید بهشتی یاسوج	۵- سهیلا زابلی پور
۱۳۹۳	پوستر	یاسوج	همایش عوامل اجتماعی و نابرابری های سلامت	بررسی کیفیت رفتارهای مراقبتی پرستاران و رضایت بیماران از آن در بیمارستان شهید بهشتی یاسوج	۶- سهیلا زابلی پور
۱۳۹۴	پوستر	یاسوج	همایش کشوری تحقیقات کیفی در علوم سلامت	بررسی وضع آموزش بالینی دانشجویان دوره کارشناسی پرستاری	۷- تاج محمد آرازی قجق، سهیلا زابلی پور

د) اطلاعات مربوط به نرم‌افزار، لوح فشرده و غیره

تاریخ انتشار	نام همکاران	موارد استفاده نرم‌افزار، لوح فشرده و غیره	نوع اطلاعات یا نرم‌افزار تهیه شده